

「いわての中高生のためのおすすめ図書100選」(令和7年度改訂版)掲載図書一覧

テーマ	No.	新	題名	著者	訳者ほか	出版者	ISBN	備考
人とのつながり・友情・愛を考える	1		ぼくらの七日間戦争	宗田理／著		KADOKAWA	978-4-04-101334-2	
	2	新	52ヘルツのクジラたち	町田そのこ／著		中央公論新社	978-4-12-207370-8	中高生推薦
	3		きみの友だち	重松清／著		新潮社	978-4-10-134922-0	
	4	新	カラフル	森絵都／著		文藝春秋	978-4-16-774101-3	中高生推薦
	5		砂糖菓子の弾丸は撃ちぬけない	桜庭一樹／著		角川書店	978-4-04-428104-5	
	6		退出ゲーム	初野晴／著		角川書店	978-4-04-394371-5	
	7		砂漠	伊坂幸太郎／著		新潮社	978-4-10-125025-0	
	8		風が強く吹いている	三浦しをん／著		新潮社	978-4-10-116758-9	
	9	新	いのちのおはなし	日野原重明／文	村上康成／絵	講談社	978-4-06-213793-5	
	10		ワンダー	R・J・パラシオ／作	中井はるの／訳	ほるぶ出版	978-4-593-10524-3	
	11	新	あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。	汐見夏衛／著		スターツ出版	978-4-8137-0130-9	中高生推薦
よのなか・社会を考える	12		さがしています	アーサー・ビナード／作	岡倉禎志／写真	童心社	978-4-494-00750-9	
	13	新	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ／著		新潮社	978-4-10-101752-5	
	14		考える練習をしよう	マリリン・バーンズ／著	マーサ・ウェストン／絵 左京久代／訳	晶文社	978-4-7949-6893-7	
	15		センス・オブ・ワンダー	レイチェル・カーソン／著	上遠恵子／訳	新潮社	978-4-10-519702-5	
	16	新	13歳からの地政学 カイゾクとの地球儀航海	田中孝幸／著		東洋経済新報社	978-4-492-44468-9	
	17	新	人は話し方が9割	永松茂久／著		ずばる舎	978-4-7991-0842-0	
	18	新	宗教が変えた世界史 ピフオーとアフターが一目でわかる	祝田秀全／監修	かみゆ歴史編集部／編 朝日新聞出版／編著	朝日新聞出版	978-4-02-334125-8	中高生推薦
	19		中高生からの選挙入門	谷隆一／著		ペリかん社	978-4-8315-1466-0	
	20	新	俺たちは神じゃない 麻布中央病院外科	中山祐次郎／著		新潮社	978-4-10-103981-7	中高生推薦
	21		子どものためのニッポン手仕事図鑑	大牧圭吾／監修		オークラ出版	978-4-7755-2694-1	
	22		一生モノのキャリアを身に付けよう AIやロボットに負けない「あなたの価値」を築く働き方	垣畑光哉／著		ダイヤモンド社	978-4-478-10232-9	
	23	新	わたしは食べるのが下手	天川栄人／作		小峰書店	978-4-338-28728-9	中高生推薦
この人の生き方から学ぶ	24	新	南極の食卓 女性料理人が極限の地でつけた暮らしの知恵	渡貫淳子／著		家の光協会	978-4-259-56747-7	
	25	新	渋沢栄一伝 日本の未来を変えた男	小前亮／作		小峰書店	978-4-338-08164-1	
	26	新	シリアで猫を救う	アラーム・アルジャリール／著 ダイアナ・ダーク／著	大塚敦子／訳	講談社	978-4-06-521074-1	
	27	新	脳性まひのヴァイオリニストを育てて 母子で奏でた希望の音色	式町啓子／著		主婦と生活社	978-4-391-15175-6	中高生推薦
	28		マザー・テレサ 世界の最も貧しい人々をたすけた、「神の愛の宣教師会」の修道女	シャーロット・グレイ／著	橘高弓枝／訳	偕成社	978-4-03-542030-9	
	29	新	木を植えた人	ジャン・ジオノ／著	原みちこ／訳	こぐま社	978-4-7721-9006-0	中高生推薦
	30		いつまでも、いつまでもお元気で 特攻隊員たちが遺した最後の言葉	知覧特攻平和会館／編		草思社	978-4-7942-1830-8	
	31	新	藤井聡太は、こう考える	杉本昌隆／著		PHP研究所	978-4-569-85518-9	
	32	新	覚悟の磨き方 超訳吉田松陰	池田貴将／編訳		サンクチュアリ出版	978-4-86113-992-5	中高生推薦
	33		アンネの日記 増補新訂番	アンネ・フランク／著	深町真理子／訳	文藝春秋	978-4-16-359610-5	
	34	新	頂を目指して	石川祐希／著		徳間書店	978-4-19-865839-7	
不思議な世界を冒険する	35	新	ファラオの密室	白川尚史／著		宝島社	978-4-299-06623-7	中高生推薦
	36	新	成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈／著		新潮社	978-4-10-106141-2	中高生推薦
	37	新	ウルド昆虫記 バッタを倒しにアフリカへ	前野ウルド浩太郎／著		光文社	978-4-334-95088-0	
	38	新	かがみの孤城	辻村深月／著		ポプラ社	978-4-591-16971-1	中高生推薦 上下巻
	39		トムは真夜中の庭で	フィリパ・ピアス／作	高杉一郎／訳	岩波書店	978-4-00-114041-5	
	40		シャーロック・ホームズの冒険	コナン・ドイル／著	延原謙／訳	新潮社	978-4-10-213401-6	
	41		モモ	ミヒヤエル・エンデ／作	大島かおり／訳	岩波書店	978-4-00-114127-6	
	42	新	香君 西から来た少女	上橋菜穂子／著		文藝春秋	978-4-16-792269-6	中高生推薦 全4巻
	43		アルケミスト 夢を旅した少年	パウロ・コエリョ／著	山川鑑矢、山川亜希子／訳	角川書店	978-4-04-275001-7	
	44	新	竜が呼んだ娘	柏葉幸子／著	佐竹美保／絵	講談社	978-4-06-534173-5	全5巻
	45	新	近畿地方のある場所について	背筋／著		KADOKAWA	978-4-04-102655-7	中高生推薦
科学の魅力を知る	46		シロナガスクジラより大きいものっているの？	ロバート・E・ウェルズ／作	せなあいこ／訳	評論社	978-4-566-00653-9	
	47	新	日常は数学に満ちている	三谷純／著		山と溪谷社	978-4-635-13019-6	
	48	新	そろそろタイムマシンで未来へ行けますか？ SFで身につく「科学」の教養	齊田興哉／著		飛鳥新社	978-4-86410-947-5	
	49		今森光彦ネイチャーフォト・ギャラリー 不思議な生命に出会う旅・世界の昆虫	今森光彦／著		偕成社	978-4-03-016510-6	全4巻
	50	新	死なないやつら 極限から考える「生命とは何か」	長沼毅／著		講談社	978-4-06-257844-8	中高生推薦
	51	新	セカイを科学せよ！	安田夏菜／著	内田早苗／装画・挿絵	講談社	978-4-06-524629-0	
	52	新	深海問答 海に潜って考えた地球のこと	川口慎介／著		エクスナレツジ	978-4-7678-3318-7	
	53	新	月と星座 夜空への誘い	KAGAYA／監修・写真	山下美樹／文 WILLこども知育研究所／編	金の星社	978-4-323-07523-5	
	54		鳥類学者だからって、鳥が好きだと思うなよ。	川上和人／著		新潮社	978-4-10-121512-9	
	55		進化しすぎた脳 中高生と語る＜大脳生理学＞の最前線	池谷裕二／著		講談社	978-4-06-257538-6	
	56	新	世界で一番美しい元素図鑑	セオドア・グレイ／著	ニック・マン／写真 若林文高／監修 武井摩利／訳	創元社	978-4-422-42004-2	

「いわての中高生のためのおすすめ図書100選」(令和7年度改訂版)掲載図書一覧

テーマ	No.	新	題名	著者	訳者ほか	出版者	ISBN	備考
ユーモアを味わう	57	新	家族だから愛したんじゃないくて、愛したのが家族だった+かきたし	岸田奈美／著		小学館	978-4-09-407246-4	
	58	新	ないもの、あります	クラフト・エヴィング商会／著		筑摩書房	978-4-480-42571-3	
	59	新	店長がバカすぎて	早見和馬／著		角川春樹事務所	978-4-7584-4426-2	
	60		チョコレート工場の秘密	ロアルド・ダール／著	クエンティン・ブレイク／絵 柳瀬尚紀／訳	評論社	978-4-566-01411-4	
	61	新	その本は	又吉直樹、ヨシタケシンスケ／著		ポプラ社	978-4-591-17432-6	中高生推薦
	62	新	100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集	福井県立図書館／編著		講談社	978-4-06-536963-0	
	63		なりたて中学生 初級編	ひこ・田中／著		講談社	978-4-06-219323-8	
	64		坊っちゃん	夏目漱石／著		新潮社	978-4-10-101003-8	
	65		しゃばけ	畠中恵／著		新潮社	978-4-10-146121-2	
	66	新	猫語の教科書	ポール・ギャリコ／著	灰島ゆかり／訳	筑摩書房	978-4-480-03440-3	
読書の楽しみに目覚める	67		鹿男あをによし	万城目学／著		幻冬舎	978-4-344-41466-2	
	68		夏の庭 The friends	湯本香樹実／著		新潮社	978-4-10-131511-9	
	69	新	営繕かのかや怪異譚	小野不由美／著		KADOKAWA	978-4-04-106047-6	
	70		ぼくは勉強ができない	山田詠美／著		新潮社	978-4-10-103616-8	
	71	新	蜜蜂と遠雷	恩田陸／著		幻冬舎	978-4-344-42852-2	中高生推薦 上下巻
	72		「また、必ず会おう」と誰もが言った。	喜多川泰／著		サンマーク出版	978-4-7631-3115-7	
	73	新	魔女の原罪	五十嵐律人／著		文藝春秋	978-4-16-391688-0	
	74		階段途中のビッグ・ノイズ	越谷オサム／著		幻冬舎	978-4-344-41475-4	
	75		サクリファイス	近藤史恵／著		新潮社	978-4-10-131261-3	
	76		きりぎりす	太宰治／著		新潮社	978-4-10-100613-0	
岩手県の作家・舞台を読む	77	新	5分後に意外な結末ex アクアマリンからあふれる涙	桃戸ハル／編著	usi／絵	Gakken	978-4-05-205069-5	中高生推薦
	78	新	変な家	雨穴／著		飛鳥新社	978-4-86410-993-2	中高生推薦
	79		不可能を可能にする大谷翔平120の思考	大谷翔平／著		ぴあ	978-4-8356-3815-7	中高生推薦
	80		虹色ほたる 永遠の夏休み	川口雅幸／著		アルファポリス	978-4-434-14589-6	上下巻
	81	新	氷柱の声	くどうれい／著		講談社	978-4-06-539840-1	中高生推薦
	82	新	カラフル	阿部暁子／著		集英社	978-4-08-790152-8	中高生推薦
	83		踊るジョーカー	北山猛邦／著		東京創元社	978-4-488-41911-0	
	84	新	雲を紡ぐ	伊吹有喜／著		文藝春秋	978-4-16-791932-0	
	85	新	遠野怪談	小田切大輝／著		竹書房	978-4-8019-3970-7	
	86	新	新編 銀河鉄道の夜	宮澤賢治／著		新潮社	978-4-10-109205-8	中高生推薦
災害を見つめ立ち上がる	87	新	一握の砂・悲しき玩具 石川啄木歌集	石川啄木／(著)	金田一京助／編	新潮社	978-4-10-109303-1	
	88	新	銀河鉄道の父	門井慶喜／著		講談社	978-4-06-518381-6	中高生推薦
	89		口語訳 遠野物語	柳田国男／著	佐藤誠輔／訳 小田富英／注	河出書房新社	978-4-309-41305-1	
	90	新	まさきの虎	濱野京子／作	こうの史代／絵	童心社	978-4-494-02086-7	
	91	新	海よ光れ！ 3・11 被災者を励ました学校新聞	田沢五月／文		国土社	978-4-337-31013-1	
	92	新	震災アーカイブを訪ねる 3・11 現在進行形の歴史って？	大内悟史／著		筑摩書房	978-4-480-25160-2	
	93	新	図解 身近にあふれる「自然災害」が3時間でわかる本	左巻健男／著		明日香出版社	978-4-7569-2168-0	
	94	新	わたしは「ひとり新聞社」 岩手県大槌町で生き、考え、伝える	菊池由貴子／著		亜紀書房	978-4-7505-1767-4	
	95		16歳の語り部	雁部那由多ほか		ポプラ社	978-4-591-14822-8	
	96		津波てんでんこ 近代日本の津波史	山下文男／著		新日本出版社	978-4-406-05114-9	中高生推薦
	97	新	フクシマ、能登、そしてこれから 震災後を生きる13人の物語	藍原寛子／著		婦人之友社	978-4-8292-1074-1	
	98		三陸鉄道情熱復活物語 笑顔をつなぐ、ずっと…	品川雅彦／著		三省堂	978-4-385-36584-8	
	99	新	予想→観察でわかる！ 天気の変化4 異常気象	筆保弘徳／監修	kikiikリモト、しぶたにゆかり、白井匠／イラスト	理論社	978-4-652-20624-9	
	100	新	マンガでわかる災害の日本史	磯田道史／著	河田恵昭／防災監修 備前やすのり／マンガ	池田書店	978-4-262-15573-9	