教育振興運動・地域学校協働活動
ポーラが提供する体験活動について

POLA

背景

2024年1月19日 包括連携協定締結

1. 就職及び女性活躍支援に関すること
2. 出会い、結婚、子育て支援に関すること
3. 健康で安心・安全なくらしに関すること
4. 復興支援、地域経済活性化に関すること
5. SDGsに関すること
6. その他、地域社会の活性化及び県民サービスの向上に関すること

弊社の美容サービスが、
体験活動の一助になりましたら幸いです

1. スキンケア体験会
2. ジェンダー授業
3. お仕事体験会
4. その他出張授業

POLA

ご提供する体験活動について

- 対象者やテーマ、時間に応じて
  体験内容をお選びいただけます

- 講座開催にかかる費用はございません

1．スキンケア体験会

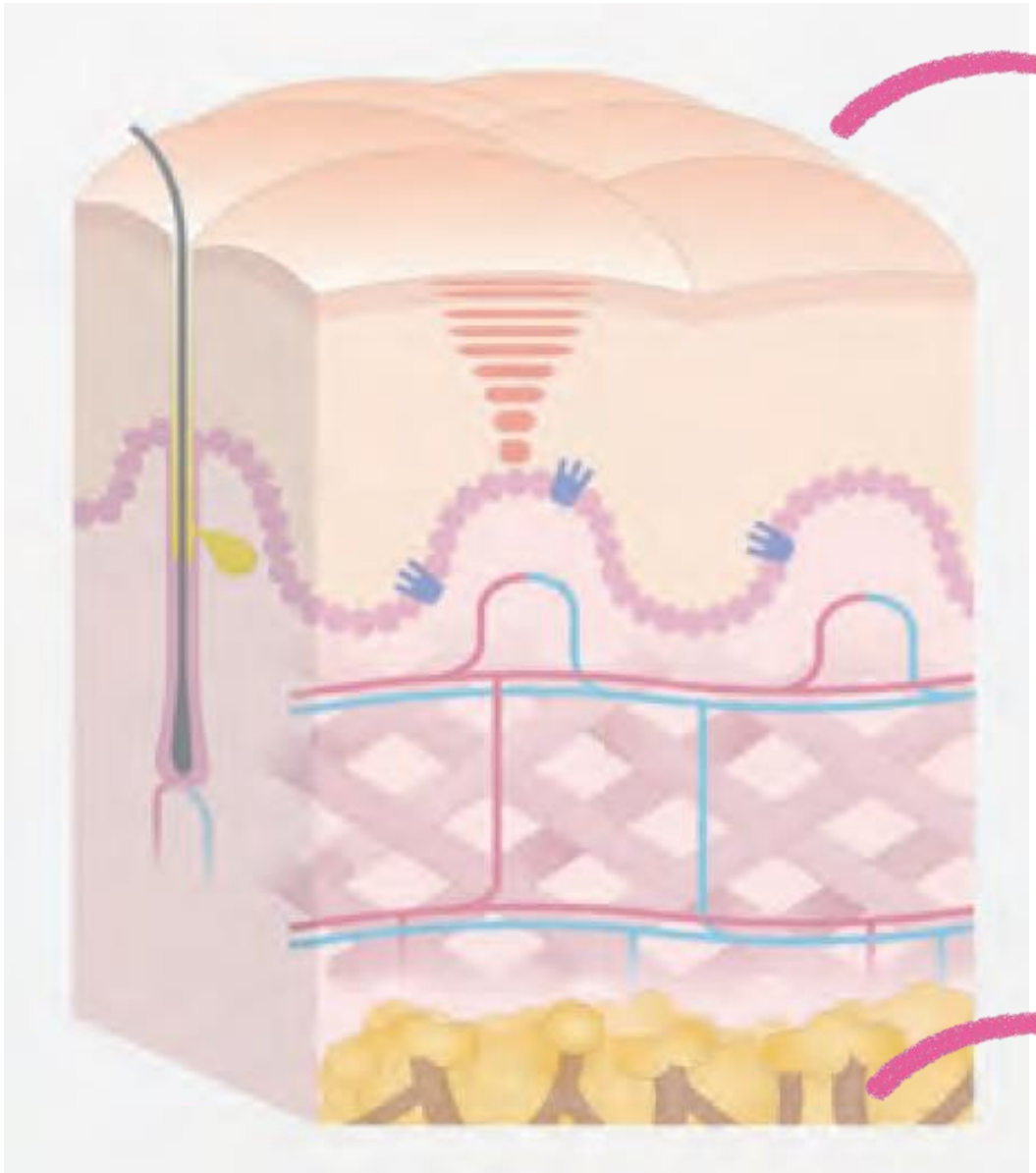
POLA

子ども向けスキンケア体験会の実施

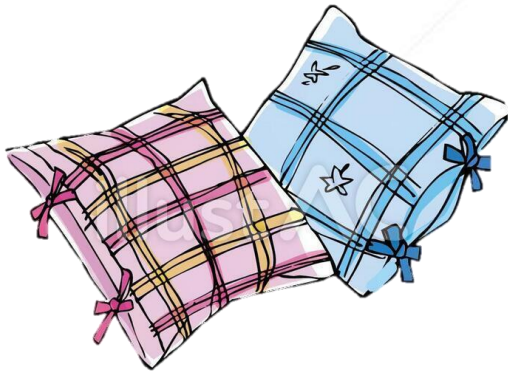
お肌はどのような仕組みなのかをお伝えし、
洗顔･化粧水･乳液･日焼け止めまで
お顔で体験をしていきます

いわてのNPO・ボランティア活動情報誌　PIN 2024Vol.2 P5

はだ　はどうなってるの？



pixta.jp – 101539830



はだに よごれ(かふん･ほこり･あせ･ひし）がついたまま　&
うるいがたりないと･･･？

かさかさする
かゆくなる

ただしい はだのあらいかた　おていれのしかたをおぼえよう！

「モチモチさん」をめざそう！

かゆくない！

いっぱい
あそべる！

かおをあらう あわは たっぷりつくる

きれいな手でレモン1こぶんくらいの
大きさのあわをつくる

あわのつぶをこまかくする
（あわだてネットをつかうのもおすすめ）

あらうじゅんばんは　はな・おでこ・あごから

あぶらがでやすい
　　はな、おでこ、あごから

手が　はだにさわらないように
あわをころがすように

すすぎは32～33どのぬるまゆで

あついおゆは、うるおいを
とりすぎ　　おはだがカサカサしてしまう

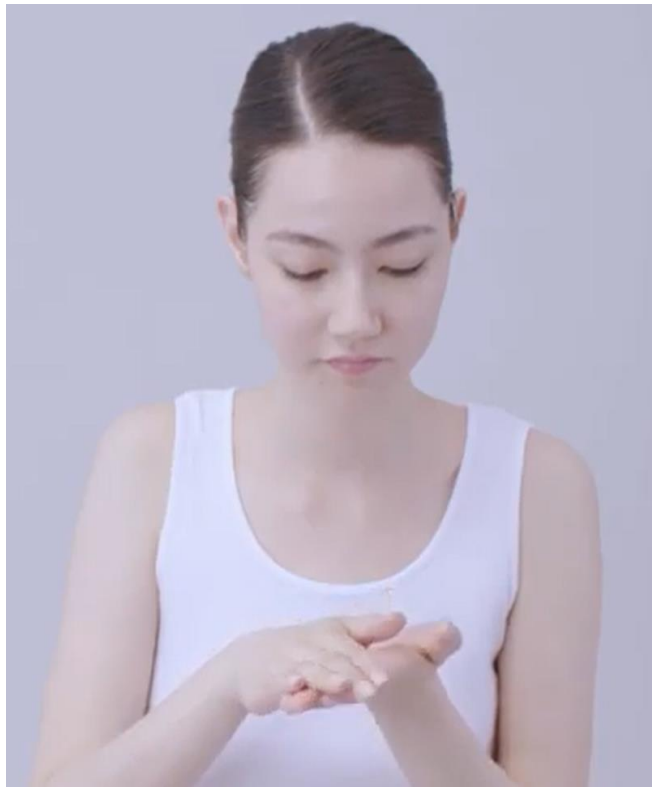
あつくて、つよいシャワーでちょくせつ
かけると　おはだがカサカサしてしまう

かみのはえぎわも しっかりすすぐ

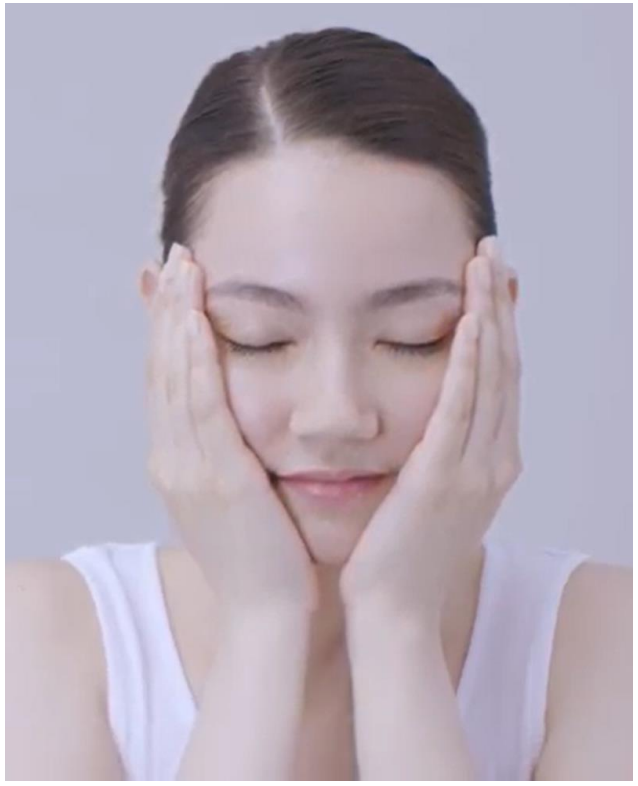
タオルでやさしくふく

ローションとミルクのつけかた

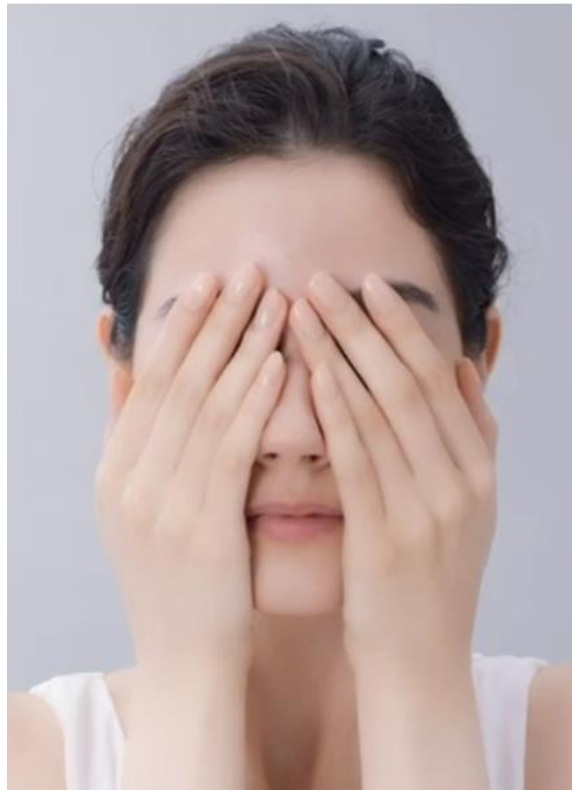
ローション
ミルクをつける

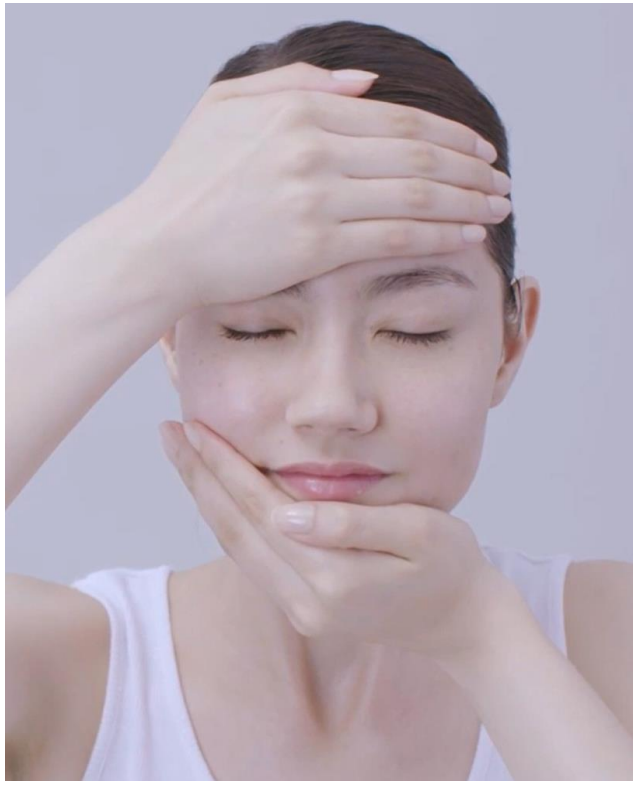


手のひらを
こすりあわせてあたためる



ほほ、めもと、おでことあごをやさしく
つつみこむ





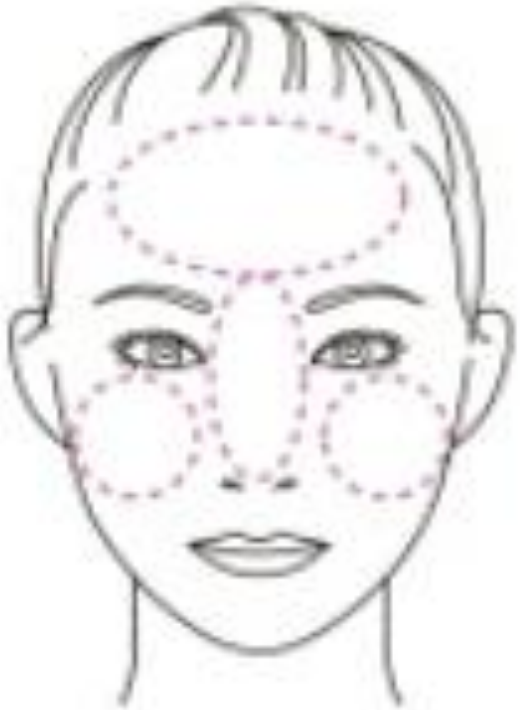
ひやけどめ　のつけかた

つかう りょう

しんじゅ
1つぶぶん

ゆびさきや手のひらにとり、
日ヤケをふせぎたいぶぶん
になじませて
のばしましょう

しがいせんにあたりやすい
ところはていねいに
なじませましょう



スキンケア体験会概要

- 狙い：こどもたちが自分の肌を知ることで
  肌を慈しみ、美容の体験を通じて
  自分のことをさらに好きになる1つの
  きっかけづくり
- 所要時間：約1時間
- 内容：お顔でスキンケア体験
  （洗顔・化粧水・乳液・日焼け止め）
- 人数：1開催あたり約20名
- 持参物：フェイスタオル1枚
  ※洗顔後、お顔を拭いたりします
- 備考：① 開催費・参加費は無料です
  ② 備品は弊社で準備いたします
  ③ 水場をお借りできると助かります
  ④ ご希望に応じて内容を変更することも
  可能です

【案内文例】　　保護者各位

もこもこ・ふわふわ泡で洗顔してみよう！
スキンケア体験会のご案内

初めまして。POLA　●●です。

この度、スキンケア体験会を開催いたします。
こどものお肌は大人に比べてデリケートです。
お肌を健やかに育んでいくためには、スキンケアをどのように
するかも大切なポイントの1つです。

もこもこの泡の立て方や化粧水や乳液の付け方を一緒に実践
していきたいと思います。
冬の乾燥した空気やエアコンなどによるお肌の乾燥を一緒にケア
していきましょう♪

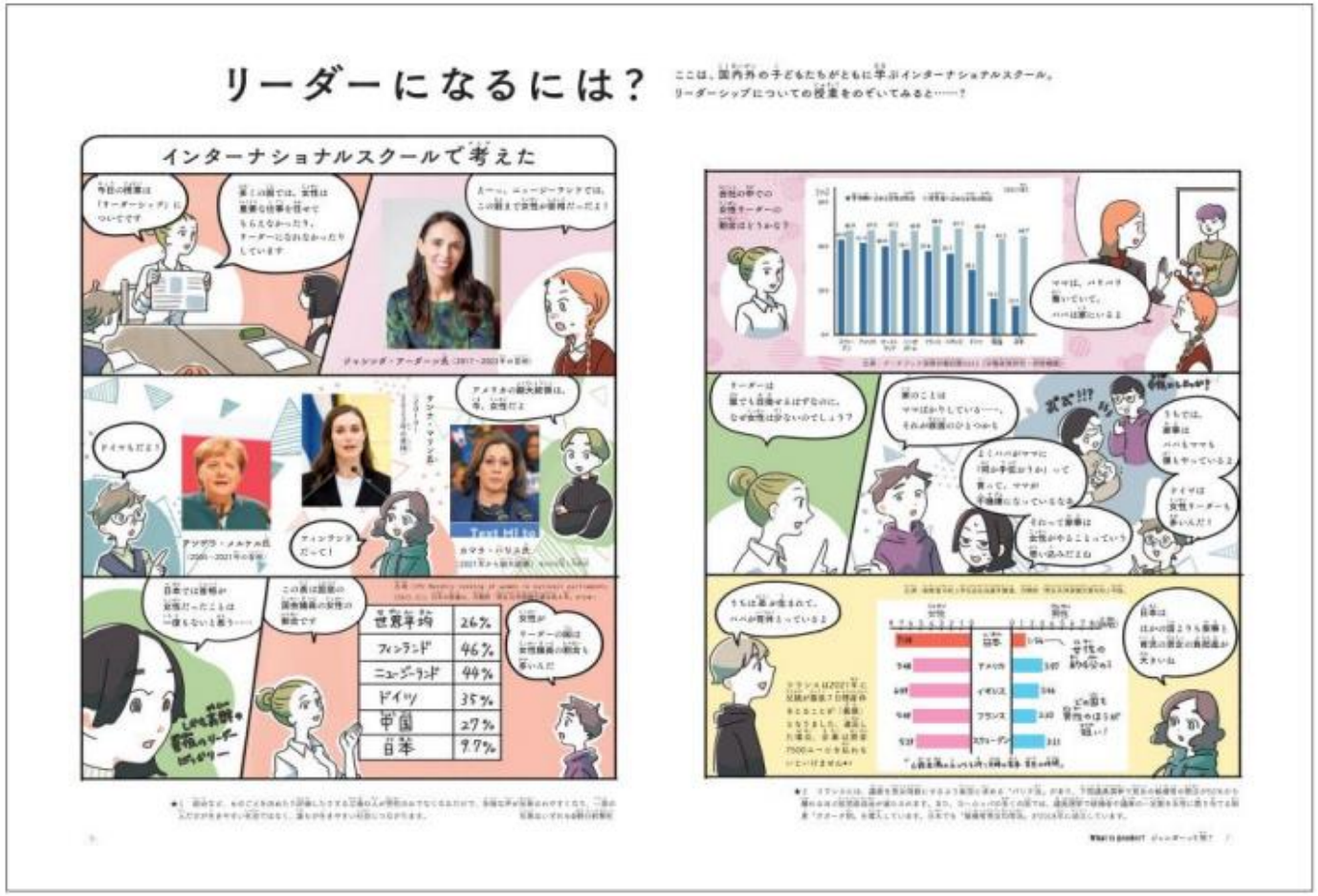
- 日時：●月●日(●)　約1時間
- 会場：●●●
- 内容：お顔でスキンケア体験　（洗顔・化粧水・乳液・日焼け止め）
- 持参物：フェイスタオル1枚　※洗顔後、お顔を拭いたりします
- 備考：①参加費は無料です
  ②お肌で心配なことがありましたらお気軽にご相談ください

POLA

2. ジェンダー授業について

POLA

ジェンダー授業の実施



2022年より、10代のためのジェンダー授業という冊子を作成し全国の小・中学校に寄贈。
またジェンダーについての授業も実施しております。

ジェンダー（男女）平等ってなんだろう？！

だんじょ　びょうどう

みんなは、どう思いますか？

【ジェンダー】という言葉(ことば)を
きいたことはありますか？

ジェンダーというのは、
『男女(だんじょ)』のことです

うまれたときに

“男の子(おとこのこ)ですね”“女の子(おんなのこ)ですね”

男の子はこうであるべき、女の子はこうであるはず・・・

その『決めつけ』をなくすのが ジェンダー【男女】平等です

【世界中みんなで、ずーっとつづくいい社会をつくろう！】

SDGs17項目のうち５番目

“５　ジェンダー平等を実現しよう”

【ジェンダー差別(さべつ)】って？！

『男(おとこ)らしさ、女(おんな)らしさ』や
『男(おとこ)は仕事(しごと)・女(おんな)は家庭(かてい)』
のように、性別(せいべつ)で（らしさ）や（仕事(しごと)）を決めること

⇒それにたいして

そうだよね！と思う人もいれば

え、なんかちがうなぁ・・という人もいる

⇒自分はそうじゃないな、とおもうと

生活しにくい、毎日気持よくすごせないなぁ・・・

たとえば・・・

『ももたろう』

やま　しばかり
おじいさんは山へ柴刈りに
かわ　せんたく
おばあさんは川へ洗濯に

え、おじいさんが洗濯じゃダメなの？

むかし　だいどころ　ふうけい『昔の台所の風景』

女のひとしかいない・・

じゃあ、世界の中で日本はどうかな？

【ジェンダーギャップ指数】

政治・経済・健康・教育の４つで点数がつきます

2023年は、146の国で計算されています！

日本は何番目くらいだと思いますか？

にほん　　せかい　　こくちゅう

日本は、世界146か国中

い

１１８位！

大切(たいせつ)なのは

男(おとこ)だから、女(おんな)だからってきめつけなくていい！

「男女関係(だんじょかんけい)なくできることはたくさんある」

「男女関係(だんじょかんけい)なく自分(じぶん)らしく」

ということを知(し)ること

3. お仕事体験

POLA

親子でお仕事体験

◎ママにメーク体験

◎ハンドケア

◎エステティシャン体験

親子で触れ合いながら職業体験を行います。（募集組数：1開催10組）

エステティシャン体験はポーラ店舗での実施となるため、参加組数が限定となります。

4. その他出張授業

POLA

その他出張授業

①色々な働き方がある中で
雇用ではない働き方
「起業家」について
出張授業をおこないます

②キャリア開発支援の
「自己発見プログラム」で
地域で活躍する
人材育成を目指す授業の講師
※高校生向け

保護者向けのコンテンツについて

POLA

美容コンテンツについて

1. ハンドトリートメント

（所要時間：10分～15分）

専用のクリームを使用し、両方の肘から
指先までをトリートメント。
プロのエステティシャンによるリラクゼーション
タイムを短時間で体験いただけます。

2. 肌分析(ライトver.)

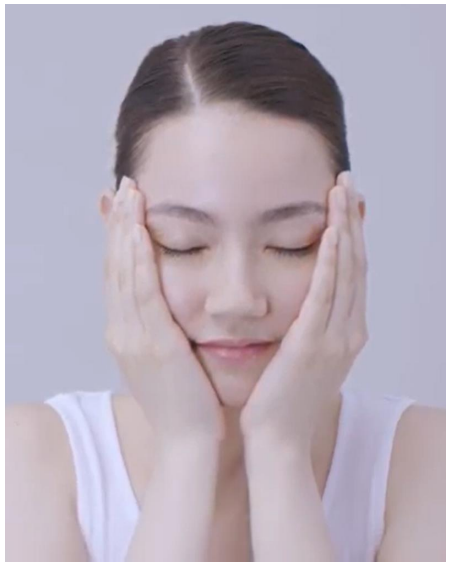
（所要時間：約30分）

肌カメラの分析では、今の肌の強みを表す
「肌タイプ」や**肌変化の兆し**が分かります。
肌分析からお客さまに合ったケア方法を
ご提案します。

美容コンテンツについて

3. スキンケアレッスン

（所要時間：20分～45分）



スキンケアのポイントをお伝えします。
レクチャー型・実践型など
ご要望に応じて展開が可能です。

4. メークレッスン

（所要時間：15分～45分）

眉・目元など、1パーツを選んでの短時間
レッスンと、フルメークレッスンなど
ご要望に応じて展開が可能です。

1. スキンケア体験会
2. ジェンダー授業
3. お仕事体験会
4. その他出張授業

POLA