元気いっぱい。笑顔いっぱい。「早寝・早起き・朝ごはん」

活動の名称　合言葉は「早寝・早起き・朝ごはん」

団体等の名称　遠野市立土淵小学校

活動に含まれる（連携している）団体等

□ 幼稚園　□保育所　■小学校　■中学校　□高等学校　□中等教育学校　□特別支援学校
□ 児童館　□公民館　□図書館　■ＰＴＡ　□子育て・教育支援団体、ＮＰＯ　□企業・事業所
□ 病院・保健所　□早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
□ 行政（教育委員会）　□行政（保健・福祉部局）　□行政（その他の部局　　）
その他（　　）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

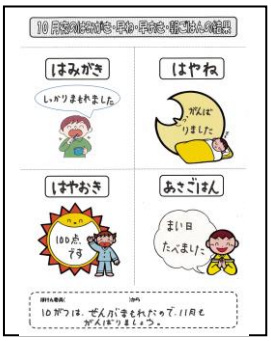
子どもたちの健やかな成長には、基本的生活習慣が大切である。その根幹をなす「早寝・早起き・朝ごはん」について、良いところを再確認し継続できるように、守られていないところは課題ととらえ改善できるように、学校と家庭が連携し取り組んでいる。

◆ 主な活動内容

強化週間の設定

年５回

強化週間の前に学級指導を行う。



点検後は、一人一人に点検結果カードを配布したり、取組の様子を保健委員会が児童朝会で発表する。

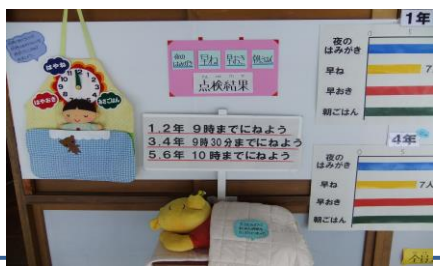
保健委員会啓発活動

サンタクロースや早寝・早起き・朝ごはんレンジャーが呼びかける。

保健委員会作成の早寝・早起き・朝ごはんのキーホルダーを全校に配布し意識の向上を図る。

他機関との連携

中学校のテスト期間に強化週間を設定し、兄弟や家族で協力して健康生活の向上を図る。また、児童会活動として火曜日は、テレビをみたりゲームをしたりせず、学習や読書、手伝い等を行う、ダメディアデーを実施している。

◆ 活動の成果と今後の展望

まなびフェストの中に、「早寝・早起き・朝ごはん」を設定し、学校と家庭が連携して取り組むことで、意識の向上と実践化が図られた。また、保健委員会の活動により、自らすすんで生活習慣を改善しようとする姿がみられた。その他に、食育や歯科指導の充実も図ることができた。今後は、地域全体で取り組んでいける組織作りと課題解決に向けた更なる活動を行っていきたい。