すこやか子育て相談

みんな悩んで親になる

すこやかダイヤル　0198-27-2134

すこやかメール　kosodatem@pref.iwate.jp

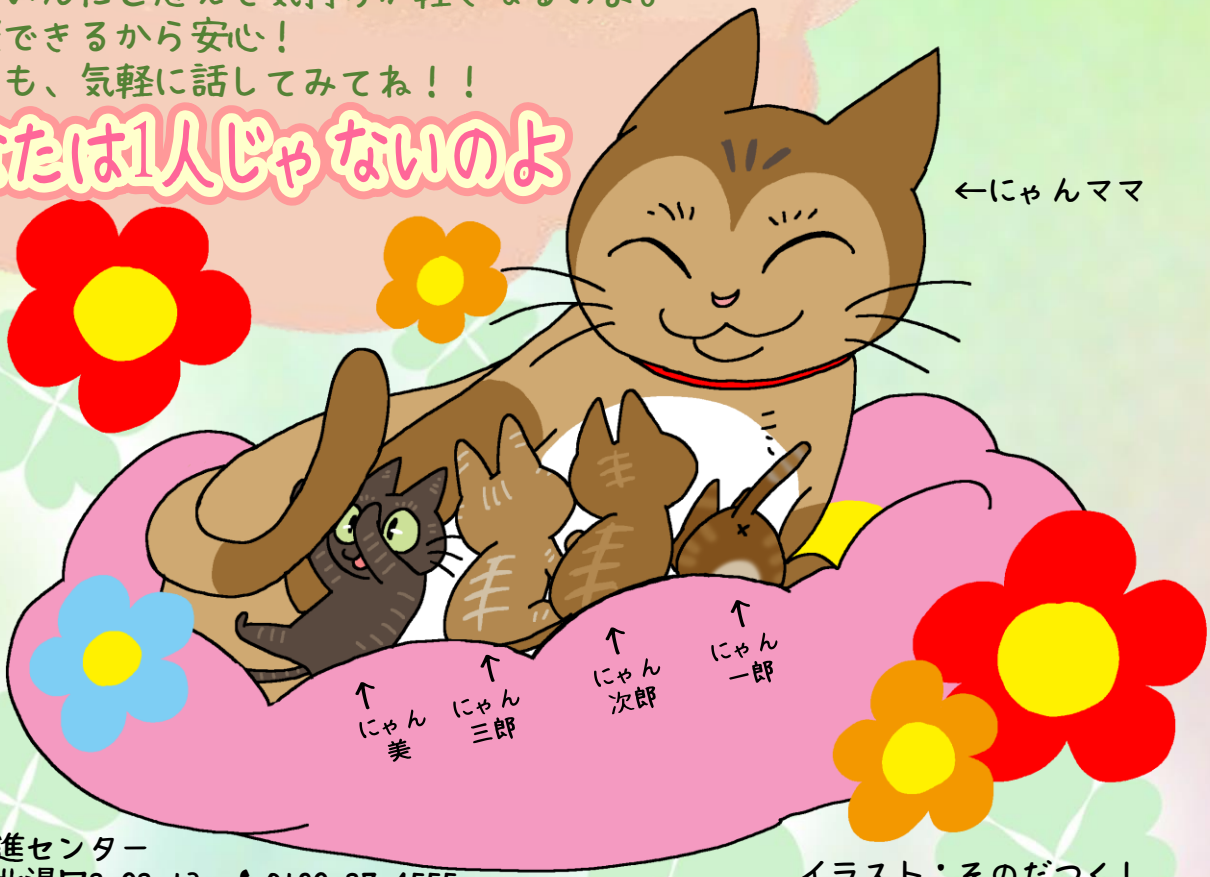
（丁寧な回答を心がけておりますので、返信にはお時間をいただきます）

↑
メール相談へ

私が笑顔でいる
ことが、この子たちの一番の
幸せになるのよね。
一人で悩んで行き詰まった時や、誰かに話を聞いて
もらいたいなあという時には、「すこやかダイヤル」に電話
してるよ。にゃん一郎、にゃん次郎、にゃん三郎、にゃん美達
の子育ての悩みや不安なんかを聞いてもらうだけで、
一人じゃないんだと思えて気持ちが軽くなるのよ。
匿名で相談できるから安心！
あなたも、気軽に話してみてね！！

あなたは1人じゃないのよ

←にゃんママ



岩手県立生涯学習推進センター
〒025-0301　花巻市北湯口2-82-13　0198-27-4555

イラスト：そのだつくし

みんなの子育て応援アイテム

1.すこやかメルマガ

子育てに関すること、子どもにふれさせたい季節の話題、子育てに関する現代的課題などの情報を、毎週木曜日に楽しく分かりやすくお届けしています。

R3年7月29日配信「子育て世代の応援団」より

～「ひとりじゃない」って思えることで、安心して生活できるということです。相談できる機関や悩みを共有できる場所が多くあります。それを知らずに、一人で抱えている人が多いと感じます。誰かに聞いてもらう、背中を押してもらうことで気持ちが軽くなったり安心できたりします。子育て世代の応援団はたくさんいます～

R3年8月5日配信「夏の大三角」より

～毎年8月1日から7日は「スター・ウィーク～星空に親しむ週間～」だそうです。それを知ってか知らずか、小学4年生の息子と娘が、授業で使った『星座早見表』を手に、「夏の大三角はどこだ～」などと言いながら星空を観察していました。幼稚園年長組の息子もその脇で望遠鏡代わりにラップの芯を覗き込みＭ７８星雲（ウルトラマンらの故郷）を探していました。～

R3年9月2日配信「年齢制限、大丈夫？」より

～ゲームソフトには対象年齢があることをご存じでしょうか。日本で販売される家庭用ゲームソフト等は、特定非営利活動法人コンピュータエンターテイメントレーティング機構によって審査の上、対象年齢を定めて販売されています。～
～子ども達がプレイしているゲームソフトのレーティングが、どの年齢区分なのか、確認してみてください。～

パソコンでも携帯・スマートフォンでもOKです。
登録料はかかりません。是非ご登録ください！

kosodatem@pref.iwate.jp

「メルマガ配信希望」とメールをください。

←登録はこちらからできます。

全文、バックナンバーは、こちらから見ることができます。↓

2.子育てワンポイントアドバイス

子どもの成長段階ごとに、よくある悩みについてのアドバイスが見られるよ。
成長段階ごとに見ることができるので、今、悩んでいることについてのアドバイスが探しやすいんだよ。
悩んでいることがあるなら、一度のぞいてみるといいよ！！
まなびネットいわてのHPから見られるよ。

by　にゃんぱぱ

(*^_^*)

HPへ↓

イラスト
そのだつくし

発行：岩手県立生涯学習推進センター