令和２年度　人づくり・地域づくり関係職員等研修講座（盛岡地区）　実施要項

～　働く人の「メンタルヘルス・セルフケア」～

１　目　的

業務を円滑に進めるための、メンタルヘルス・セルフケアと職場環境づくりについて学ぶ。

２　主　催

岩手県教育委員会

３　主　管

岩手県立生涯学習推進センター

４　対　象

（１）市町の生涯学習・社会教育関係職員

（公民館・地区センター、図書館、博物館等職員を含む）

（２）人づくり・地域づくりに関わる他部局の職員

（３）ＮＰＯ法人・地域づくり関係職員

区分	主に職員対象	主に指導者・ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ対象	要請研修
内容・領域等	事業プログラム	新任研修	安全防災
	人づくり・地域づくり	対人ｽｷﾙ	読書活動
	家庭教育・子育て支援	広報ｽｷﾙ	放課後対策
	学校と地域の連携・協働	事業評価	その他

５　定　員

30 名

６　期　日

令和２年８月 21 日（金）

７　会　場

ふれあい宿舎「グリーンテージ」・エネルギーホール

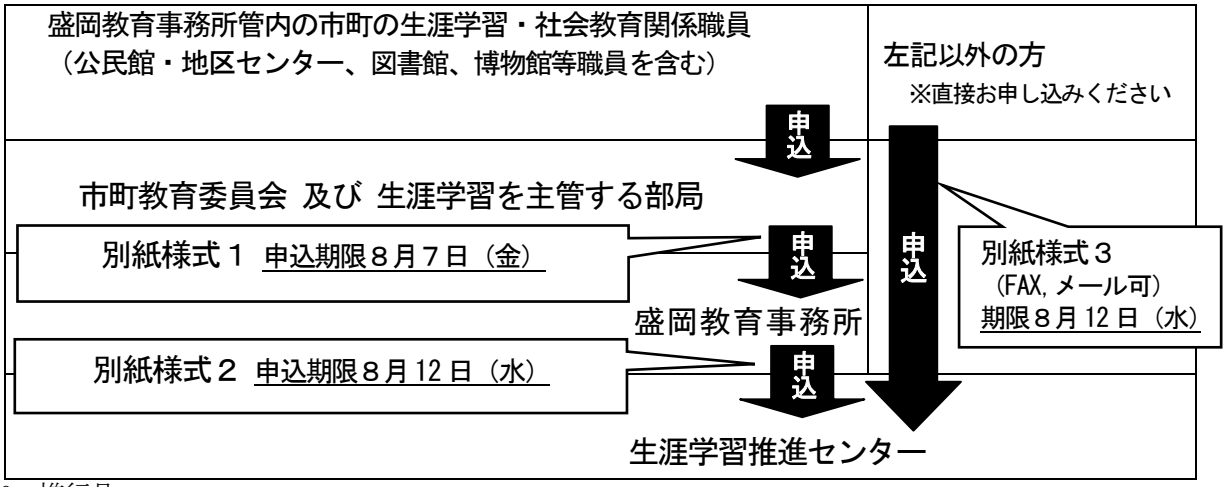
〒028-5402　葛巻町葛巻第５地割 170-2　　TEL　0195-66-3000

８　日程及び内容

時　間	講　座　内　容	講　師・指　導　者　等
13:10 ｜ 13:15	【開会行事】 （受付 12:30～）	
13:15 ｜ 15:00	【講義・演習】 働く人の 「メンタルヘルス・セルフケア」 ●働く人のメンタルヘルスケアについて理解を深め、セルフケアのポイントを学ぶ。 ●より良い職場づくりをするためのコミュニケーションについて学ぶ。	産業カウンセラー （前岩手県立盛岡工業高等学校　副校長） 西　　崇　　氏
15:00	【閉　　会】	

9　受講申込み

下記により、別紙様式にてお申込みください。



10　携行品

マスク、筆記用具、所属で使用している名札、その他各自必要なもの

11　経　費

受講者又は派遣者において負担願います。

12　その他

(1) 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、研修会を延期又は中止する場合があります。その際は、各所属あて連絡を差し上げます。

(2) 研修講座に参加の際は、マスク着用や手洗い、消毒、座席指定等、新型コロナウイルス感染予防の対策にご協力いただきますようお願いします。会場の換気を定期的に行います。

(3) 当日、自宅にて検温をしてからご来場くださいますようお願いします。また、来場の際も改めて検温をさせていたく場合があります。発熱や咳等体調不良の場合は、研修講座への参加をご遠慮ください。欠席の際は、当センター（0198-27-4555）までご連絡をお願いします。

(4) 研修会を受講する際には軽装（クールビズ）でお願いします。

(5) 災害や悪天候等のため、公共交通機関の停止やライフラインの寸断の際は、ホームページ・Facebook・Twitter によりお知らせします。　（下記 QR コードからアクセスできます。）

岩手県生涯学習情報提供システム「まなびネットいわて」

[ホームページ]　[Facebook]　[Twitter]

http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/

〈担当〉生涯学習部
社会教育主事　佐藤和行
TEL 0198-27-4555（内線211）： FAX 0198-27-4564
E-mail:kazuyuki-s@pref.iwate.jp
kazuyuki-s@pref.iwate.lg.jp