令和２年度　人づくり・地域づくり関係職員等研修講座（盛岡会場）

働く人の「メンタルヘルス・セルフケア」

【講師】　産業カウンセラー

（前岩手県立盛岡工業高等学校　副校長）

西　　崇　氏

日時：８月２１日(金)13：15~15：00

会場：ふれあい宿舎「グリーンテージ」

（〒028-5402　葛巻町葛巻第5地割 170-2）

詳しくは、実施要項および「まなびネットいわて」をご覧ください。

まなびネットいわて　検索

URL:http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/

問い合わせ先：県立生涯学習推進センター　TEL０１９８−２７−４５５５