

令和4年度 すこやかメールマガジン 第805号【散髪】10月20日配信

みなさん、こんにちは。県立生涯学習推進センターメールマガ担当です。

10月20日は「頭髪の日」だそうです。

日本毛髪科学協会が「10（とう）20（はつ）」の語呂合わせから制定したそうです。

さて、子どもたちが小さい頃、何回か縁側で散髪した時があります。

新聞紙のマントを被らせ、バリカンを使って髪形を整えるのですが、私の場合、なかなかうまくいかず、結局は丸刈りにするがいつもパターンでした。子どもたちの方は、じっと座っていることと、頭を押さえつけられるのが嫌だったようで、私の散髪はとても不評でした。

妻が散髪した時は、意外とうまうまいきました。観察していると、「かっこよくなってっているよ」「頭をちょっと横にしてね。うまくできたね」「じっと動かないで偉いね」など、ずっと褒めながら散髪していました。子どもたちも褒められてうれしくなり、さらにじっと我慢していました。子どもたちが、ちょっと大きくなって美容院で髪を切ってもらうようになった時も、理容師さんから「とても切りやすいお子さんですね」とお褒めの言葉をいただきました。理容師さんがとても褒め上手な方でしたので、子どもたちも妻の散髪時と同じような思いになったのだと思います。やはり子どもは、「褒めて伸ばす」ことが大切なのだと感じた出来事でした。

ちなみに、私の髪にまつわるエピソードは、中学生の頃、おでこの生え際ラインが一直線なのが気に入らず、鏡を見ながら自分でそり込みを入れたら、左右をそろえようと調整しているうちに、どんどん深くなり、結局は鬼の角のような形になってしまい、後悔したことです。

☆子育てに関する悩みを一緒に考えます☆

子育て電話相談「すこやかダイヤル」 0198-27-2134

☆メルマガへのご感想、アドレス変更・配信停止はこちらへ(^_^)/

kosodatem@pref.iwate.jp

★=====★

【発行・文責】岩手県立生涯学習推進センター

【HP】 <https://manabinet.pref.iwate.jp/hp/>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/manabinetiwate/>

【Twitter】 <https://twitter.com/manabinetiwate>

★=====★