

みなさんこんにちは。今年度担当となりました【S】です。どうぞよろしくお願ひします。

平成に発売された『写ルンです』（インスタントカメラ）が再ブームとなっているそうです。理由は「不便さがいい」とのこと。ニュースやネット上でも、令和は『不便を楽しむ時代』と言われています。そんな流れもあってか、今、空前のアウトドアブームとなっています。

「アウトドア」や「キャンプ」がブームとなっている背景には、単に「不便を楽しむ」ということだけではなく『外育（アウトドアで自然体験を通して学ぶ）』という考えもあるようです。

アウトドアやキャンプが、子ども達にどのような「いい影響」を与えるかについては、多くの場面で語られています。今回は「おぎやはぎのハピキャン」（名古屋テレビ放送）での情報をギュッとまとめて紹介します。

- ①子どもは「暑さ・寒さ・不便・面倒…」から普段の便利な生活に感謝するようになる
 - ②子どもは「火」を通して暖かさや怖さを知り、自然への興味から選択する能力を身に付ける
 - ③子どもは「何もないところで遊びを創造する力」を付ける
- などなど。（ちょっとまとめ過ぎました…。もっと知りたい方は「ハピキャン」を検索）

「多くの物を揃えなきゃならないし…」 「どこでやったらいいの…」 という方々にお勧めなのが、青少年施設。県内の各青少年の家等では、これからアウトドアクッキングやキャンプ体験といったイベントが続々と開催される予定です。親子で参加できるものがたくさんあります。また、イベントでなくても、家族での利用も可能で、施設の人のアドバイスを受けながら、手軽にアウトドア体験ができます。

これから新緑がますます気持ちよく感じる季節。青少年施設に足を運んでみてはいかがでしょうか。親子で新たな一面を発見できるかもしれませんよ。（詳しくは各施設のHPをご覧ください。）

岩手県立県南青少年の家：<http://www.echna.ne.jp/~kenritu1/>

岩手県立県北青少年の家：<http://www.echna.ne.jp/~kenritu3/>

岩手県立陸中海岸青少年の家：<http://www.echna.ne.jp/~kenritu2/>

岩手県立野外活動センター：現在、作成中（もうしばらくお待ちください）

国立岩手山青少年交流の家：<https://iwate.niye.go.jp/>

盛岡市立区界高原少年自然の家：

<http://www.city.morioka.iwate.jp/kurashi/kokyoshisetsu/taiken/kuzakai/index.html>

当センターでは、子育て電話相談「すこやかダイヤル」を開設しています。育児や子育て、学校や進路に関する悩みなど、気軽にお話しください♪

【すこやかダイヤル】0198-27-2134 ※平日の10時～17時（年末年始を除く）

「すこやかダイヤル」の詳細はこちら【まなびネットいわて】

<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/soudanshien/sukoyakadaiyaru.html>

☆メルマガへのご感想、アドレス変更・配信停止はこちらへ(^_^)/
kosodatem@pref.iwate.jp

★=====★

【発行】岩手県立生涯学習推進センター

【HP】 <http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/manabinetiwate/>

【Twitter】 <https://twitter.com/manabinetiwate>

★=====★

[すこやかメールマガジン \(pref.iwate.jp\)](#)

<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/merumaga/sukomeru.html>