

令和2年度 すこやかメールマガジン 第730号【遊びのレシピ】 2月25日配信

やっと雪がとけて、そろそろ外で遊べるかな・・・と思ったら、冬の寒さが戻ってくるなど、三寒四温の季節ですが、皆様お変わりなくお過ごしですか？



「いわて子どもの森」は、コロナ禍で思うように遊べず、窮屈な思いをしている子どもたちと子どもたちを支援する児童センター・放課後児童クラブ等関係者に届けようと「遊びのレシピ30」を発行しています。もうご覧になりましたか？

詳細は「いわて子どもの森」のHPから

<http://www.iwatekodomonomori.jp/yomimono/index.cgi>

学校・児童館・放課後児童クラブ・放課後子供教室関係者はもとより、ご家庭でも参考にさせていただける内容となっています。あるご家庭では、「ゲームばかりしてないで」と子どもに注意したら、「じゃあ、お父さんお母さん一緒に何してくれるの？」と問われ、ちょっと困ったというお話を伺いました。

既成品のおもちゃやゲームに慣れると、子どもは遊びにも「受け身」になってしまいがちです。トランプやボードゲームなどが見直されつつありますが、家にすぐあるとは限りません。

しかし「遊びのレシピ30」は【つくって遊ぼう編】【手軽にチャレンジ編】【かんたんゲーム編】のテーマごとに紹介されていて、その全てが“そのへんにあるもの”ですすぐ取り組めるものばかりです。

かんたんゲーム編では、対戦型の遊びも紹介されているので親子でも異年齢でも盛り上げられそうです。学校では、校庭のコンディションが悪いときの室内遊びやお楽しみ会でも使えそうです。

手作りのおもちゃは、壊れたら直すことも、改造してアレンジするのも自由です。子どもたちの創意工夫のチャンスが広がります。

レシピブックには「子どもの遊びは、“不要不急”ではなく“重要不朽”なものです」と強く伝えられています。ちょっと窮屈な思いをしている子どもたちの心と体の成長に欠かせない遊びを、ほんの少し後押ししてみませんか？【＼】

☆メルマガへのご感想、登録・アドレス変更・配信停止はこちらへ(^_^)/
kosodatem@pref.iwate.jp

★=====★

【発行】岩手県立生涯学習推進センター

【HP】 <http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/manabinetiwate/>

【Twitter】 <https://twitter.com/manabinetiwate>

★=====★