

令和2年度 すこやかメールマガジン 第724号【だっこ】 1月7日配信

明けまして、おめでとうございます (^_^) /

東邦大や東京大などのチームから、0歳児（生後4ヶ月以上）の赤ちゃんは親に抱きしめられると安心するということが発表されています。

この調査では、母親に自分の赤ちゃんを20秒間抱きしめてもらったところ赤ちゃん77人中56人（73%）の心拍数の間隔が長くなり、リラックスしていることが確認されたということです。また、同様の調査を父親で実施したところ13人中9人（69%）で同じような結果が得られたそうです。

これは、体を休ませる副交感神経の働きによるものと分析されていますが、だっこされているときの赤ちゃんの表情からもリラックスしていることが伝わりますよね。

でも、実はリラックスしているのは、赤ちゃんだけでなく親の方ではないでしょうか。

コロナ禍で人と接するのが難しくなっていますが、せめて我が子はギュッと「だっこ」してあげてください。

今年が皆様にとって、良い年になりますように。【S】

☆メルマガへのご感想、アドレス変更・配信停止はこちらへ(^_^)/

kosodatem@pref.iwate.jp

★=====★

【発行】岩手県立生涯学習推進センター

【HP】 <http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/manabinetiwate/>

【Twitter】 <https://twitter.com/manabinetiwate>

★=====★

