

令和2年度 すこやかメールマガジン 第709号【救急の日に】9月17日配信

先週の水曜日9月9日は「救急の日」でした。救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、昭和57年に定められました。

子どもの具合が急に悪くなると、保護者としてはとても不安になりますよね。かかりつけ医に受診できる時間ならよいのですが、「夜間・休日」のタイミングで急に症状が悪化したリ、けがをしたりという場面に遭遇することも少なくないですね。

救急車を呼ぶべきか、自家用車等で休日当番医・夜間診療所へ行くべきか、かかりつけ医の診療時間まで家で様子を見るべきかなど、判断に迷うこともあるのではないのでしょうか。

そんなときのために、『こども救急ガイドブック～こどもの具合が急に悪くなった時のために～』をあらかじめ読んで判断の手助けにしませんか？お薬手帳・母子手帳と似たサイズで薄型なので、いっしょに綴じておくことができます。まだ入手していない方は、岩手県HPよりダウンロードできます。

https://www.pref.iwate.jp/_res/projects/default_project/_page/_001/028/106/kodomobook.pdf

ガイドブックでも迷ったら子ども救急電話相談（午後7時から午後11時）019-605-9000 または#8000 でも相談できます。子どもが幼い頃は、広報が届くと休日当番医と夜間診療所のページを切り抜いて冷蔵庫にはるのが我が家の常でした。そういった家庭用のメモ欄もあります。



適切なタイミングで適切な医療機関を受診することが、救急医療への過度の負担を防ぐこととなります。コロナ禍の医療機関への負担を緩和するためにも、御活用ください。【Y】

☆メルマガへのご感想、アドレス変更・配信停止はこちらへ(^_^)/
kosodatem@pref.iwate.jp

★=====★

【発行】岩手県立生涯学習推進センター

【HP】 <http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/manabinetiwate/>

【Twitter】 <https://twitter.com/manabinetiwate>

★=====★