

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、全国の小・中・高・特別支援学校で一斉休校の要請が出され、ご家庭や教育現場など子どもに関わる方々は、様々な対応に追われていることと思います。

さて、このような状況の中、参考になると思われる記事を見つけました。子どもの発達に詳しい国立青少年教育振興機構理事長の鈴木みゆきさんは、休校が長期に及ぶ場合「学校がある日と同じように、朝起きて朝食をとるなど、規則正しい生活リズムを崩さないことが大切」としています。(以下「読売新聞」令和2年2月29日参考) 感染症予防のため、外出を控えなければならないことから、子どもたちの気持ちを落ち着かせることができるように、記事から抜粋したポイントを紹介します。



- ◆「何がしたいか」「何ができるようになりたいか」について親子で話し合っ
- ◆日中に体を動かす。(例 ダンス・ラジオ体操・お手伝いなど)
- ◆学習は具体的に決める。(例 問題集を2ページ解くなど)
- ◆親が不在の場合、日記を活用し、昼間の様子を把握する。(コメントや励ましシールを使うと子どものやる気もアップ)
- ◆一日の予定を紙に書き出すと子どもは理解しやすい。

その他、私が見たテレビでは、「親子時間割」を作ったご家庭の取り組みも紹介されていました。

そして、学習について便利だと思ったのは、文部科学省のポータルサイトです。小学生に使いやすいサイトがまとめられており、例えば「NHK for School」では、小学生向け15分程度の学習番組が提供されています。また、塾や通信教育会社が3月中無料で利用できるアプリや学習動画を提供する動きも広がっています。

家庭でできる感染症予防については、東北医科薬科大学「感染予防ハンドブック 第1.1版」にまとめられています。咳エチケット、手洗い、環境消毒、換気のポイントがわかります。PDFダウンロード <http://www.hosp.tohoku-mpu.ac.jp/info/information/2326/> このハンドブックの中身は、知っているようで、ちょっと違っていただけや、家庭で一般的に使用しているもので消毒液を作る方法など参考になる内容が多く載っていると思います。

まもなく、震災から9年が経とうとしています。今、あの日あの時を乗り越えてきたことを思い起こせば、いわての子どもや大人もこの困難を乗り越えていけるような気がします。

【Y】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。（アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^)

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」（<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>）>「発行物・刊行物」

>すこやかメルマガ

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索