

平成 30 年度 すこやかメールマガジン 第 621 号【トイレトレーニング】11 月 22 日
配信

「ポーっと生きてんじゃねえよ！」

この決め台詞は、クイズの答えが誤りだったことがわかる一言です。NHK 総合テレビで放送中の「チョコちゃんに叱られる！」に登場するチョコちゃんが回答者へ向けた言葉です。5 歳のチョコちゃんが問いかける素朴な疑問の数々に、あなたは答えられるでしょうか？

例えば、「カメは、なぜ長生き？」「エースって、何？」等々……。

娘は、この番組が気に入っているらしく、毎回見えています。答えは誰もが知っているようで、知らないものばかり。見るものの意表を突きます。チョコちゃんと出演者とのやりとりも面白く、家族で盛り上がるので、私も一緒に見えています。

この番組の中で、私が特に印象的だった問いかけがありました。それは、「なぜ、子どもは『うんち』が好きなの？」というものでした。確かに、昨年発売された『うんこ漢字ドリル』（文響社）は大ヒットしていました。……ちなみに、チョコちゃんによると、「うんちを、自分の子どもだと思っているから」が、その答えです。「ええっ！！」と、私は驚きました。

子どもが「うんち」という言葉に親しみを持つ理由は、精神分析学者のフロイトが提唱した「肛門期」がポイントになるとのこと。「肛門期」とは、2～4 歳頃、排泄する（うんちをする）時の気持ちいいという感覚を覚える時期で、「排便による快感」と、「上手く、うんちが出来ると褒めてもらえる」ということが影響しているといえます。だから子どもは、うんちに対して好意的な印象を抱くとのことでした。番組内で、実際、幼稚園児にうんちの絵を描いてもらおうと、27 人中 7 人が、うんちに顔を描いて擬人化させていたのには、驚きです。他にも、うんちに名前や愛称をつけたり、「さん・くん」付けをしたりする子もいました。

さて、先日、一関子育て支援センター※を訪れた時のこと。「ご自由にお取りください」というコーナーに、『トイレトレーニングの 4 つのステップ』という印刷物がありました。スタッフの方は、「このチラシが一番減りが早いんですよ」と話してくれました。私は、（やっぱりなあ）と、納得しました。なぜなら、表記されている「トイレトレーニングを始める目安」が、「何歳から」ではなく、「子どもの具体的な行動に着目」して書かれていたからです。これなら一人ひとりの状況によって取り組む時期が違ってくるので、より一層試してみたいくなります。以下、ご紹介します。

=====

《ステップ0》おしっこの間隔を確かめよう！

☆スタートの目安：①一人で歩く ②言葉を理解する ③間隔が2時間程度あく

☆おしっこの出そうなサイン：①もじもじ ②ズボンやパンツに手をかける ③オムツを指差す

《ステップ1》おしっこに誘おう！

☆タイミング：①朝起きた時 ②ご飯の前 ③おむつ換えの時

☆排尿の3つの感覚を大切に：①「チー出る」 ②「チー見る」 ③「チー聞く」

《ステップ2》布パンツにしてみよう！

☆パンツに切り替えるタイミング：①成功率が上がってきたら ②お漏らしも「チー見る」機会

《ステップ3》誘わないで待ってみよう！

☆トイレに誘い、失敗しないでできる回数が増えてきたら、自分から「おしっこ」と予告するのを待ってみる

☆膀胱におしっこが溜まった感覚を子どもに感じさせてみるのも一つの手

《ゴール》出る前に予告できれば完了！

☆安定するには時間がかかります。環境によって後戻りしてしまうこともあります。焦らずに・・・。

=====

子どもが、「うんち」に親しみを持っている「肛門期」は、ちょうどトイレトレーニングの時期とも重なっている頃です。そのことを知っているだけで、「おむつがなかなか取れなくて」という悩みが、少しは楽になれるのではないのでしょうか。

子どもにとって、生まれて初めて自分でコントロールして行うものが、「トイレでの排泄行為」なのです。だからこそ、自分の意志で行動して成功した子どもを、たくさん褒めてあげたいですね。そうすることで、子どもは少しずつ自信を持つことでしょう。何しろ、「うんちは、自分の子ども」だと思っているのですから(*^▽^*)【A】

※一関子育て支援センターは、一関保健センター2階「のびのびホール」にて、子育て親子に交流の機会を提供しています。定期的に行われている『ふれあいひろば』は、就学前の子どもと保護者が自由に来所し、親子で遊びながら気軽に交流を楽しむ場です。予約不要、参加費無料。問い合わせ：0191-21-4170（一関保健センター内）

○メルマガで取り上げて欲しい内容や感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉

しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索