

涼しげに見えていた朝露も、秋の深まりとともに冷たく感じるようになりました。もうじき二十四節気の「霜降」を迎えます。私は毎年、この時期になると、手荒れが気になります。子どもの頃から、手足が「しもやけ」になり、何もしないでいると、そのうちひび割れてしまうからです。とは言え、母親達の多くは、水仕事をしないわけにはいきません。また、子育て真っ最中の読者の皆さんは、家事に育児に忙しい毎日の中で、手をいたわるどころではなく、すごしてしまうのではないのでしょうか。

ところが、そんな気持ちを「パッ」と明るくしてくれる歌と出会うことができたので、ご紹介します(^-^)/

それは、東京ハイジさんによる『ちやほやおててさま』です。

以下、その歌詞を紹介します。

掃除して 洗濯して 天ぷらつまみ食い

メイクして おいでおいで モデルさんのポーズ

あ～目が回る 忙しい

ママの手 ママの手 おててさま

だから夜は、ちやほやしてあげるんだ

ぬ～りぬり ぬ～りぬり ぬ～りぬりったら ぬ～りぬり～

私は、「手をいたわる」ことを、「ちやほやする」と表現する面白さに、まずは脱帽しました。そして、和風のキャラクターや歌声がとにかく可愛くて釘付けになりました。また、一度聞いただけなのに、歌詞の「ぬ～りぬり」というフレーズが頭から離れず、つい口ずさんでしまいそうにもなります。

歌を聴き終えた後、すぐにでも、「娘と一緒にやってみたい！」と、思いましたが、私の娘は高校生なので、さすがにそれは諦めました。しかし、読者の皆さんが、寝る前に、お子さんと一緒に「♪ぬ～りぬり」と歌いながら、お互いの手にはンドクリームをぬり合ったら、とても素敵なスキンシップの時間になるのではないかと思います。

ちなみに、この歌の中には、「ぼくの手」を「ちやほやする」というフレーズもあります。

でもやはり、「ママの手」を「ちやほやする」の方に、私は心惹かれました。1日フル回転して働き、頑張ってくれた自分の手ですもの！ぜひお子さんに、「ちやほや」してもらったらいかがでしょうか？私の代わりに、試してくださる読者の方がいたら幸いです。

最後に、「ママの手だけができること、ぼくが寝るまで、なでなでして～」で、歌が終わります。私は、思わず子どもをギュッとしたくなりました。【A】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索