

平成 30 年度 すこやかメールマガジン 第 614 号【家事】10 月 4 日配信

私が平日にこなせなかった家事をどうにか片付け、やっと一息つくことができたのは、家族が寝静まった日曜日の夜中でした。「なぜ家事は女性に偏るのか？」というモヤモヤとした不満がわいてきて、家事について調べてみました。

まず、現状は圧倒的に妻の負担割合が大きいです。

〈6才未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間〉

夫：1時間23分 妻：7時間34分

(総務省 平成28年「社会生活基本調査」9月15日付報道資料より)

そして、家事の分担・シェアなどのアイデアを検索するうちに、「#名画で学ぶ主婦業」という Twitter を知りました。家事や育児、夫やその実家との関係など、主婦たちが日常で感じる「心の叫び」を名画のキャプションとしてツイートしています。

一例を紹介すると、「もう2度とベビースター食わせない」とツイートされたのは、ミレーの「落ち穂拾い」です。落ち穂が子供の食べこぼしたベビースターに見えてきませんか？主婦の暮らしの「あるある」が名画にぴたりとはまって、吹き出さずにはられません。

興味をお持ちの方は、「名画で学ぶ主婦業」で検索すると無料でツイートを見ることができます。人気が高じて『#名画で学ぶ主婦業』監修 田中久美子 宝島社2018年9月が出版されました。

私も、さっそく購入し、家族の反応をうかがいました。夫も中学生の息子も、思い当たる経験があるせいか爆笑していました。

これまでに何度か試みた家事分担交渉は、取り合ってもらえず、文句やお説教で雰囲気が悪くなるばかりでしたが、『#名画で学ぶ主婦業』は、共感してもらえたようです。自分自身も笑い飛ばすことで、心がずっと軽くなりました。

また、一枚一枚の名画についての解説も載っています。描かれた時代や背景、そしてその中に込められたメッセージを知ることができます。家事や育児に追われる毎日のほんのわずかな時間でも、名画の世界に浸り、癒されるのではないのでしょうか。

家族が楽しく協力して取り組む家事の模索は、これからも続きます。

メルマガ読者のみなさんのお知恵もお待ちしております。【Y】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索