

平成 30 年度 すこやかメールマガジン 第 613 号【真心】 9 月 27 日配信

突然ですが、みなさんは、「シルバー川柳」（主催：公益社団法人全国有料老人ホーム協会）をご存知ですか？高齢社会・高齢者の日々の生活などをテーマとした作品で、「すごく面白い！」と、ここ数年人気が高まっています。今年も、敬老の日がある 9 月に入選作品が発表されました。今回は、その中から 5 つご紹介します。

- デイサービス「お迎えです」はやめてくれ（60 代、男性、大阪府）
- 朝起きて調子いいから医者に行く（70 代、男性、埼玉県）
- 「ご主人は？」「お盆に帰る」と詐欺に言い（70 代、女性、群馬県）
- 「インスタバエ」新種の蠅かと孫に問い（80 代、男性、滋賀県）
- うまかった何を食べたか忘れたが（50 代、女性、三重県）

これらの作品は、自虐とユーモアが秀逸で、単純に笑えて面白いのですが、シニア世代の暮らし方や考え方が赤裸々にわかるとともに、現代社会の問題なども感じさせてくれるところがとても魅力的だと思います。

先日、花巻市内にある『地域子育て支援センター』を訪問してきました。「ここに来ると、“あったかくてホッとする”と、参加している多くのママたちが、にこやかに話してくれました。一体何が彼女たちをそんな気持ちにさせているのかと思いつつ、ママたちと一緒に活動してみることにしました。

ここには、センター職員の他に、シニア世代のボランティアさんが 5、6 人ほど来ていました。彼女たちは、さり気ない気配りや自然で優しい立ちふるまいで接しており、その場に集うみなさんの心を癒しているのだということが感じられました。

- ・ 自分の畑で採れた旬のもので、手作りのおやつを提供してくださる方。
- ・ 自宅の庭に咲いている花を持ってきて、生けてくださる方。
- ・ 素敵な茶器を持参し、本格的に抹茶を振舞ってくださる方。
- ・ 子育ての相談にのってくださる方。
- ・ ママがゆっくりお茶できるように、子どもを見ていてくれる方。
- ・ ・ ・ など、総勢 0 歳児から 80 歳ぐらい？の方々が一堂に会し、自然と会話が弾み、互いに笑い合っている姿がなんと微笑ましく、本当に素敵な光景でした。

私は、まさに、シニア世代の活躍の場が多く、場面活かされる「人生 100 年時代」を幸せに生きるためのヒントが、ここに詰まっていると感じました。なぜなら、その場にいるだけで、シニアボランティアさんたちから、「子育て支援において本当に大切なものは何か」

について、非常にシンプルだけれど、忘れがちなことを一緒に活動することによって教えていただけたからです。私は、「いつかこの場所に娘を連れてきて、関わらせてみたいな」とも思いました。なんだか娘にも、彼女たちの「真心」が伝わるような気がしました。【A】

※花巻市内には6か所の地域子育て支援センターがあり、子どもや保護者同士が友達になったり、子育ての悩みや不安を話し合ったりすることができる場を提供しています。開放時間中は、予約せずに、いつでも自由に、無料で利用できます。

【問い合わせ】花巻市こどもセンター ☎0198-21-4388

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター
025-0301 花巻市北湯口 2-82-13
TEL 0198-27-4555

[URL:http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/](http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/) 「まなびネットいわて」で検索