

時と場所を考えずに月 1 回、それは女性たちのもとにやって来る。いきなり強烈なパンチを腹部に見舞い、巨大な注射器で血を奪う。・・・その名は「生理ちゃん」。

「生理ちゃん」は、女性の月経を擬人化した同名の新刊漫画「ツキイチ！生理ちゃん」（小山健 KADOKAWA）の主人公です。辛くても、それを仕事や家事の手を緩める理由にできないしんどさを、キャラクターとして「可視化」し、多くの共感を呼んでいます。

このキャラクターを、私は思わず誰かに教えたくなり、知り合いに話してみることにしました。すると、思いがけず、「知ってる！それ！」と、女性同士で盛り上がりました。その話の途中で、「生理は病気じゃない」「生理を理由に部活を休むわけにはいかない」と、学生の頃の自分の懸命だった気持ちが思い浮かび、胸がキュッと締め付けられました。また、「だいたい、月 1 回で 1 週間も続くだなんて、かなりの割合だよな！」という話題に及んだ時は、「何もそれは、スポーツに限ったことではなく、まるで存在しないかのように、社会や、当事者自身が、何事もなかったかのように振る舞っているのが月経の悩みなのだ」ということに気づかされました。

そんな中、見えないものを見えるようにしようとする、変化の兆しを感じたものがあります。それは、内閣府の「男女共同参画白書」（平成 30 年度版）です。ここでは、スポーツ界におけるこの問題を、トップアスリートが率直に語っています。サッカーの鮫島彩さん、澤穂希さん、ハンマー投げの室伏由佳さん等。鮫島さんは、月経痛がひどく、時には、練習中にトイレに駆け込み、倒れるほどだったそうです。それでも、当時の指導者からは、「月経痛くらいで…」と練習に戻るよう指示を受けたこともあったそうです。また、澤さんは、「月経困難症の不安や苦しみは、努力や根性では解決できない。アスリートに限らず、女性はまず、自分の体のことをよく知り、プラスになることは実践してみる姿勢が健康への第一歩だと思う」と語っています。

さて、「生理ちゃん」は月に一度、女性の元にふらりとやって来るキャラクターです。「月のものがおしおきよ！」などと決め台詞を繰り出し、時に厳しくも優しい言葉で女性たちに寄り添います。生理痛と仕事の両立に苦しむ人を見て、「女性は生理があるから大変だよな」と言う男性に、生理ちゃんはこう返します。「大変なのを、生理を理由にできないのが大変なんですよ」と…。

私は、可視化された「生理ちゃん」と出会うことで、社会的に「可視化されにくいしんどさ」について「そうそう！こんな風に辛いんだよ！」と話題として取り上げ、共感できる

喜びを得たと共に、これは男性の理解のきっかけとなる作品だとも思いました。また、この漫画は、タイトルからは、想像もつかないほどのいい話で、面白いだけでなく、ほっこりさせられる内容です。普段話題にしにくいと思っていることが、不思議なもので、「可視化」されただけで、なんだか気持ちが楽になったような気がしました。

これ以外にも、世の中には、「可視化」すべきものが、まだまだあるような気がします。身の回りの「当たり前だと思い込んでいたもの」を見直し、互いに認め合うことは、家庭や職場、社会など、どこでも大切なことのように思うのです。【A】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター
025-0301 花巻市北湯口 2-82-13
TEL 0198-27-4555

[URL:http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/](http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/) 「まなびネットいわて」で検索