

短い一つの文章で物語を書く小説家、飯田茂実（いいだ しげみ）さんの「一文物語集」に、こんな話があります。

「熱病患者の額を冷やしたり、盗まれた宝石を包んだり、若い娘の夜の涙を拭いたりしたかったのに、そのハンカチは古着屋の倉庫の中で、いつまでも見栄えのしない外套（がいつとう）のポケットに入ったままだった」

上着のポケットに眠るハンカチの、なんと悲しく切ない思いを綴った文章なのでしょう。それと同時に、（そのハンカチは、もしかしたら私たち自身のことなのではないか？）とも思わされ、いろいろ考えさせられました。

ところで、内閣府の調査によれば、1972 年から 2013 年までの 42 年間の統計で、18 歳以下の自殺者数は、9 月 1 日が最も多く、2 日、8 月 31 日も多い傾向にあるのだそうです。ちょうど夏休みが終わり、新学期が始まっている頃です。こうしている間にも、不安を抱え、辛い気持ちで過ごしている子がたくさんいることなのでしょう。それを思うと、胸が締めつけられます。

不登校だった高校生俳人・小林凜（こばやし りん）さんは、「今、いじめに苦しみ、休み明けの登校に悩む子どもたちにこそ届けたい」として、次のようなメッセージを送っています。

---

生きるとは『抗う（あらが）う』ことである

（略）

抗うことは

思惑通りにならないことだ

だから

来るべき寿命が訪れるまで

抗え、壊せ、利用しろ

生きるために 生き抜くために

---

とにかく、「生きろ！」という強い思いが、ズシリと響きます。

さて、冒頭で紹介した「ポケットに入ったままのハンカチ」を、私たち自身に置き換えて考えてみました。誰しも、夢や理想を描き、「こんなふうになりたい」と願うものの、まま

ならず…。それでも、人は何らかの傷や痛みを抱え、それをこらえて生きているものではないでしょうか。とは言え、「ポケットに入ったままのハンカチ」では、「お前は、役立たずだ！」と指摘する声が、どこからともなく聞こえてくるような気がしました。心も体も元気な大人でさえ、一旦そう思い始めると、光が届かない深海の底に引きずりこまれてしまいそうになるのかもしれませんが。

しかし、私は、そのハンカチは、決して使えなくなったわけではない。だから、無理に今、ポケットから出なくてもいいような気がしてきました。決して役に立たないと言うわけではなく、出て行くタイミングを図っているのだと…。そう考えると、なんだか心が軽くなりました。

もし私がハンカチであり、どうしても、ポケットから飛び出し、今、何かの役に立ちたいと思うならば、お菓子の下に敷かれた皿のような存在でいたいと思うようになりました。そして、不安を抱えた子どもの話に耳を傾け、気持ちに寄り添おうとする大人との間に、さり気なく入る…。本来であれば、それは、学校の先生やその子の親だけでなく、周りの大人の誰もがができるようになれば、暮らしやすく、全ての人に優しい社会になるのではないのでしょうか。【A】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^\_^))

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」  
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

#### 【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」  
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス [kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp) をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしくお願ひします(^\_^)/

\*\*\*\*\*

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

[URL:http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/](http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/) 「まなびネットいわて」で検索