

「あなたの『おいしい記憶』をおしえてください。」

これは、「第 9 回 あなたの『おいしい記憶』をおしえてください。」コンテストのタイトルです。このコンテストに、全国から 4,880 点のエッセーと作文が寄せられ、平成 30 年 7 月 19 日付「読売新聞」にその結果が掲載されました。今回は、キッコーマン賞に輝いた生田悠（いくた はるか）さん（東京都・30 歳）の作品「ありがとうの味」について紹介します。

「子供の頃、どうしても食べたいものがあった。それは、目玉焼きである」

私はこの冒頭の文章を読み、「えっ？目玉焼きが食べたかったの？」と、思わず惹きつけられました。

生田さんには、重い卵アレルギーがあり、その他に小麦もダメ、豆類もダメ、肉や魚にも制限があったと言います。それでも、物心つく頃から、食べられないことが当たり前だったため、たいして辛くはなかったとのこと。しかし、卵だけは別で、「あのぷくつとした、見るからに美味しそうな黄身をバクッと食べてみたい！」「どんな味がするんだろう、どんな食感なんだろうと気になって仕方がなかった」そうです。

そして月日は経ち、小学校に入る頃には、生田さんの重いアレルギーは、全卵が食べられるまでに回復したそうです。それを喜んだ祖母は、ある朝、産みたての烏骨鶏の卵で目玉焼きを作ってくれます。「あの朝のことは、今でも鮮明に思い出せる。…予想以上に勢いよく流れ出る黄身を、こぼさないように丁寧に食べた。祖母はそんな私を、目を細めて見ている」と生田さんは記しています。祖母の死後、「いつか孫が卵を食べられるようになった時に、とびきり新鮮なものを食べさせてやりたい」という思いで、烏骨鶏を飼い始めた事実を知るのでした…。

この作品に触れることで、そう言えば私にも、「おいしい記憶」があることに気づきました。だから、他の人にも少なからずそうした記憶があるのではないだろうかと思いました。そこで、周りの方々にも、「『おいしい記憶』ってある？」と、聞いてみました。すると、思いがけず、どの人にも、「おいしい記憶」とそれにまつわる思い出・エピソードがあることが分かりました。以下は、その記憶と食べ物です。

- ◆「最初に口にした時の夢のような味は、忘れられない」→ハヤシライス
- ◆「栗より栗だ！と、あまりに旨くて衝撃的だった」→栗しぼり
- ◆「子供の頃は、親父が採ってくるから仕方なく食べていたけれど、大人になったら、それがやけに旨いと思うんだよね」→フキ

◆「あの味は、店では絶対に味わえない。叔母が作ってくれたものじゃないと！」→ひつつみ
等々…。

そう言えば、先日、たまたま目にしたTVドラマの中で、刑務所に収監されている受刑者たちが、「自分が経験した美味しい食べもの」について熱く語っているシーンがありました。私は、またもや惹き込まれて、結局最後まで番組を観てしまいました。(「極道めし」BS ジャパン連続ドラマ J)

このドラマについて、BS ジャパン制作局の森田昇氏は、「日本人のDNAに刻まれた誰にも共通する“旨さ”を引き出すドラマチックなエンターテインメント」「純粹に旨そうな食べ物に紐づいた誰にでもある思い出など、ノスタルジック感溢れるストーリー」「囚人たちの繰り広げる旨いめし語りバトルに、見る人は思わず『ごくり』となり、そして『食べたいな』だけでなく『懐かしいな…』など思い出が呼び起こされるストーリー」と紹介しています。

さて、読者のみなさんにも、「おいしい記憶」とそれにまつわる思い出・エピソードがあるのではないのでしょうか？

もしかしたら、今年の夏に、「おいしい記憶」を心に刻むお子さんたちがいるかも知れませんね。

あるいは、これから先、私たちにもたくさんの「おいしい出逢い」が待っているのかも知れませんね(*^_^*)【A】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」（次回から直接、メルマガを受信することができます）

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

[URL:http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/](http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/) 「まなびネットいわて」で検索