

『家庭の味』と言えば、あなたは何を思い浮かべますか？

先日お亡くなりになった西城秀樹さんのお通夜では、会葬御礼として「バーモントカレー」が配られたそうです。カレーが国民食と言われるきっかけになった、人気CMにちなんでのことです。

ところで最近、「カレールー」が「レトルト」に逆転されたという新聞記事を見つけました。調査会社インテージが、全国の主要なスーパーやコンビニエンスストアなどの販売データをもとに推計した市場規模調査では、昨年初めて「レトルト」が「ルー」を上回ったそうです。（レトルト 4 6 1 億円、ルー 4 5 6 億円）

同社はその原因を「東日本大震災の影響や共働き世帯の増加で、長期間ストックでき、用意が簡単で時間がかからない『レトルト』が見直された」と分析。さらに、少子高齢化などの影響で、家庭内で一人で食べたり、別々のものを食べたりする傾向が強まっており、一人分ずつ分けられている点、好みの変化に合わせやすい点も売り上げにつながっていると分析しています。

食と家族について研究している、大正大学教授 岩村暢子さんは「ルーを使ったカレーは、食材を切ったり煮込んだりするため、もはや『即席カレー』とは言えない。むしろ面倒な料理になりつつある」「家庭で個食化が進み、ルーで 1 種類のカレーを作るより、レトルトを使った方が合理的だ。カレーは国民食であり続けると思うが、『家庭の味』ではなくなっていくだろう」と話している。（平成 30 年 5 月 25 日（金）読売新聞）

もちろん我が家でも、お助けメニューとして「レトルトカレー」は大活躍しています。しかし、「ただいま～」と玄関を開けたとき、漂うカレーのにおいに「あ、今日はカレーだ！」と喜ぶ家族の光景を失いたくないと思うのは、昭和の感覚でしょうか。

みなさんが子どもだった頃の『家庭の味』は何でしたか？

そして、今、一緒に暮らす家族にとっての『家庭の味』は何だと思えますか？

ちょっと尋ねるのに勇気があるのは、私だけでしょうか・・・。

明日から 6 月です。

6 月は食育月間です。（食育基本法が平成 17 年 6 月成立に由来）

みなさんは、家族全員で食卓を囲む回数はどれくらいありますか？

私は、これを機会に食の大切さを伝えていたかふりかえり、食育について見直したいと思っています。【Ｙ】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^\_^))

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」  
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

#### 【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」  
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

#### 【紹介からの登録手順】

アドレス [kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp) をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^\_^)/

\*\*\*\*\*

#### 【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索