

どうして小さい子どもって、シールを貼るのが好きなのでしょう。

娘が小さい頃、やけに静かだなあと思っていると、あちらこちらにシールをペタペタ貼られていたことがよくありました(◇\_<)

子ども心理学の専門家の話によると、「シールを剥がして貼るという行為は、指先があまり上手でなくても簡単にできること。だから自分でもできた。自分の力が試せたということで達成感が得られやすい」とのことです。

とは言え、家中の至る所に貼られて、その都度剥がすのは大変です。そういう場合は、「ここなら貼ってもいいよ」という場所を一箇所作っておくといいのだそうです。

ところで、こんな時、親としてどんなアドバイスをしたらいいでしょう。

=====

娘にとびきり可愛いシールを買ってあげたら、クラスメイトに、自分のシールと交換しようと言われ、ゴミのようなシールに全部変えられて帰ってきた・・・。

=====

- ①「イヤってはっきり言った方がよかったんじゃないかな」
  - ②「もう可愛いシールを学校に持っていくのはやめようね」
  - ③「そんなシールを買ってあげたママがバカだったわ。悲しい思いをさせてごめんね」
  - ④「そんな可愛くないシールに替えてあげられるなんて、あなたは優しい子ね」
- ・・・など、いろいろなアドバイスが考えられることでしょう。

フリーアナウンサーの天野ひかり氏は、①②のように、「〇〇しなさい！△△しないで！」など、親が勝手に状況を想像して指示や禁止をしてしまうと、子ども自身が、本当はどうしたいのか考える力を失わせてしまう危険性がある。③のように、ママに謝られることで、子どもは自分の価値基準より、ママを悲しませないことや喜ばせることに判断の基準を作ってしまう可能性がある。④は、一見子どもを認めているように思えるが、自分が優しい子であるために、これからも要らないシールに替えてあげなければならないと、自分の行動を狭めてしまう危険性がある。・・・だから、何かアドバイスをしなきゃと難しく考えなくても、「そんなシールがあるんだね。ママは使わないなあ（ママは好きだな）」と、淡々と事実とママの考えを言うだけでいいのでは・・・と話しています。（「社会教育」2018 年 5 月号）

私なら、①か②を言うてしまうかもしれませんが、①②だと、自分の考えを押しつけることになってしまうのですね(-\_-)・・・では、子どもの考える力を育むような接し方とは、具体的にどのようにしたらいいのでしょうか。

当センターでは、こうした親子間の言葉を介したコミュニケーションについて、子どもに対する接し方のヒントを学ぶ「子育て・親育ちサポートサロン」※を開催しております。子育て真っ最中の保護者の方はもちろんのこと、子育て支援に関心のある方ならどなたでも参加できます。(県認定子育てサポーターによる無料の託児有り)

詳細につきましては、当センターのHPをご覧ください。事業担当の秋澤(0198-27-4555)まで、お気軽にお問い合わせください。「子育て“あるある”」をもとに、小グループでの交流もしますので、実践的でオススメです。【A】

※「子育て・親育ちサポートサロン」開催予定

5月30日(水) 10:00~12:00 一関市川崎市民センター

6月22日(金) 10:00~12:00 雫石町中央公民館(野菊ホール)

6月29日(金) 10:00~12:00 大船渡市三陸公民館

【講話・演習】「見つめてみよう自分のキモチ。聴いてみよう子どものココロ。」

【講師】盛岡ハートフルカウンセリング セラフィ 代表 佐藤 真理子氏

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^\_^))

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」  
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」  
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」（次回から直接、メルマガを受信することができます）

【紹介からの登録手順】

アドレス [kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp) をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^\_^)/

\*\*\*\*\*

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

[URL:http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/](http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/) 「まなびネットいわて」で検索