

みなさんこんにちは (^_^) /

つい最近ひなまつりをしたと思ったらもう 3 月の半ばということで、新学期もすぐ間近に迫ってきました。我が家の子どもたち 2 人も、小学校の入学と幼稚園の進級をそれぞれ控えており、慌しくいろいろと準備を進めているところです。

この時期は「お友だちになじめるか」「体調を崩したりしないか」などなど、親として心配はつきません。そんな中、忘れてならないのは子ども自身のもつ不安です。

ある調査では、小学校 1 年生が入学前に不安に思っていることで最も多かったのは「通学」となっており、次いで「給食」、「友だち」、「国語の勉強」、「休み時間」と続いています。
(参考: 国立オリンピック記念青少年総合センター研究紀要 第 7 号 鈴木邦明「幼稚園・保育園から小学校へ入学する際に子どもが感じる不安について」<http://www.niye.go.jp/kanri/upload/editor/7/File/kiyo0717.pdf>)

通学については、多くの小学校で近所の子たちと班をつくって登校し、帰りは同学年の子と一緒に下校するというように、子どもだけで行動することとなります。これは入学前にはなかったことで、その違いに不安を感じる子も少なくない気がします。

我が家でも、上の子が 4 月から子どもだけの徒歩通学に変わります。今のところ、登下校に対して不安を感じている様子はありませんが、本メルマガ第 536 号【通学路を歩く】(2017 年 3 月 16 日配信)を参考に、穏やかでぽかぽかした陽気だったこの前の休日、2 人で一緒に学校まで歩いてみることにしました。

息子が背負っていきたいと言うので、何も道具は入っていませんでしたがランドセルをもって出発しました。気分はもう、新 1 年生とその父親です。途中、車が脇から出てきそうなところは一緒に立ち止まって確認したり、信号機のある横断歩道では 2 人で手を挙げて渡ったりしながら校門のところまで行き、そのあと家に帰りました。本人曰く「早く小学校に行きたくなった」と、ますます登校への意欲が湧いてきたようです。

夏にも散歩がてら子どもと一緒に小学校に行ったことがあったのですが、そのときにはなかった雪が歩道にはまだたくさん残っていて、場所によっては滑りやすくなっていたり、ほかにも撤去されてはいるものの大きな倒木の跡があったりと、実際に歩いてみて、暖かい時期とはまた違った通学路の様子を私自身も知ることができました。通学路の確認がま

だという方は、ぜひお子さんと一緒に歩いてみてはいかがでしょうか。【M】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索