

先週配信した第 579 号【考え方の違い】に対して、読者のみなさまから声をお寄せいただきましたので、いくつかご紹介いたします。

■毎週楽しみにしています。いつも新たな発見をさせてくださり、ありがとうございます。アメリカの人たちが足を組むことの方、初めて知りました。本当にいつも心に響き、ほっとさせていただいています。ずっと楽しみにしています。

■・・・私は、秋田の生まれです。子どもの頃、何かして下さった方に、大人が、「あらあメイワグだなあ」というのをよく耳にしました。「ありがとう、あなたにご迷惑をかけてしまいましたね」という意図です。ほかの土地で使ったら、「せつかくしてあげたのに失礼な奴！」となるかもしれません。でもこういうことこそが地域の文化であり、お互いを理解するために通らなければいけない文化の違いです。違いを認め合いたいと思います。

本当にありがとうございました。とてもうれしく、今後の執筆の励みにもなりました。

ところで、あなたのお子さんは、スマホを利用していますか？

2016 年、内閣府が全国各地の小学 4～6 年生に調査した結果によると、小学生のスマホの利用率は 27%にのぼります。この数字は、2 年前（17%）と比べても伸び率が高く、今後も急速に利用は広がっていくことが予想されます。

もはや小学生からのスマホのデビューは、当たり前とまで言われてきています。実際、LINE のトラブルで子ども同士の関係がこじれた事例や、ゲームや動画サイトにのめり込み、体調を崩した話などを耳にする機会も増えてきたように感じます。そうすると、今、小さなお子さんをお持ちの方々は、これから先、お子さんにスマホを持たせるべきかどうか、かなり悩むのではないのでしょうか。

「保護者や子どもは、スマホとどう向き合えばよいのか？」

それは、これから避けては通れない課題となることでしょう。

そんな悩みに応えるべく出版された本があることを、先日、読者の方から教えていただきました。それは、「小学校保健室から発信！先生・保護者のためのスマホ読本」（学事出版）です。この本は、小学校保健室で見聞きした事例をもとに、家庭・学校で何ができるか、子どもたちのコミュニケーション能力をどう育てるかという基本課題を中心に、養護教諭

の方々がまとめた1冊だそうです。

・・・気軽に本を手にとってもらえるようにイラストを多く使い、チェックシートやワークシート、相談事例のQ & Aも盛り込んだ。「スマホは既にマニュアル本や対策本が何冊も出ているが、子どもが6年間でどう成長し、発達するかを柱に考えた」「もしスマホがなかったとしても、子どもの育ちの課題は変わらない」「どうすればよいか途方に暮れたときに手にとったり、本を真ん中に置いて子どもと話し合ったりしてもらえれば」・・・(朝日新聞 H29. 12. 8 付)

実際、この本を手にした読者の方は、子育てを応援する気持ちが伝わってくる温かな一冊であること、更に、子どもの発達段階に応じた具体的な対応策や、親子関係のあり方などを軸にした本であることから、当センターの「情報メディア」の研修においても、みなさんにオススメしたい一冊なのではないかとも話していただきました。そんな温かいお心遣いに感謝です。

ところで、今後取り上げて欲しいテーマの一つとして、「医療的ケア児」「待機保護者」をあげてくださった方がおります。このことに関して、何か情報をお持ちの方がおりましたら、ぜひ、教えていただけたらうれしいです。読者の皆様と、双方向で作り上げていくような・・・そんなメールマガジンを目指したいと思っています。【A】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」（次回から直接、メルマガを受信することができます）

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

[URL:http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/](http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/) 「まなびネットいわて」で検索