

平成 29 年度 すこやかメールマガジン 第 577 号【見ていてくれた人】 1 月 11 日配信

あなたは、「見ていてくれる人がいるんだ!」と思ったことはありますか?

「新聞配達員は、お客様に気が付かれてはいけない・・・」

これは、青山未花子（あおやま みかこ）さんの作品の冒頭です。（「第 24 回 新聞配達に関するエッセーコンテスト」 大学生・社会人部門 最優秀賞）

大学時代、新聞奨学生だった彼女は、「新聞配達員が意識されるのは、不着・雨ぬれ・破け・遅配などで正しく手元に届かなかった時。だから、意識されるまでもなく当然毎日そこにある。それが新聞配達のあるべき姿だと思っていた」と話しています。これだけで、彼女がいかにがんばっていたのか、その様子が想像できます。

ところが、お客様には気づかれないようにがんばっていた彼女を、真っ暗なポストの前で待っている人がいました。彼女が、初めて手渡しで新聞を渡すと、その人は新聞と引き替えに、こんな手紙をくれたそうです。

「卒業おめでとう。毎日 4 年間、新聞を届けてくれたね。あなたの未来は開けている、大きくなれる人。絶対幸せになって。心からありがとう」

目頭が熱くなりました。彼女のがんばりを見ていてくれた人がいたということに・・・。彼女はどれほどうれしかったことでしょう。もう何も言葉はいりません。

私も、振り返ってみると、「見ていてくれた人がいたんだな」と思ったことはあります。何度もあります。その度にうれしくなって、やる気になり、元気がわいてきたものです。

さて、新年を迎えました。

あなたががんばっていることを見ていてくれる人はきっといます。既に、心の中で応援してくれているかも知れませんが、機会があれば手をさしのべたいと思っているはずですよ。

お子さんには、「大丈夫! あなたの頑張りを、必ず見せている人がいるのだから!」と、力強く応援する一方で、私たち大人も、自分を見てくれる「誰か」がいるのだということ念頭におきながら、一緒に素敵な一年間をスタートさせましょう。

小田和正さん作詞の「東京の空」には、こんなフレーズがあります。

東京の空は 今日も 高くすんでいる
君の 住んでいる街は 冬の色ですか

がんばっても がんばっても うまくいかない
でも 気づかないところで 誰かがきっと見てる

あなたのがんばりを見てくれている「誰か」とは、もしかすると、あなたのお子さんかも知れませんね。今年も、「すこやかメルマガ」をどうぞよろしくお願ひいたします。【A】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願ひします。

これからも、どうぞよろしくお願ひします(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索