

ついに、雪が降りましたね。
温かい食べ物が恋しくなる季節になりました。

手軽なごちそうなら、鍋物です！
よせ鍋、もつ鍋、キムチ鍋・・・冬の食卓を飾る顔ぶれは多彩です。
人は、気温が低く、空気が乾燥するほど鍋料理を食べたくなるといいます。

「ねえ、お母さん！トマト鍋は？いつ食べられるの？」
最近娘に催促されました。
だいたい、そんな洒落た鍋など、私は作ったことがありません。
突然、なぜそんなことを言い出すのだろうと置いていたら、思い出しました。
「今度家に遊びに来たら、トマト鍋作ってあげるからね！」
と私の友人に言われていたことを・・・。
その時、（え！？トマト鍋なんてあるんだ！！）
と目を輝かせて私を見てきた娘の顔がよみがえりました。

さて、みなさんのご家庭では、鍋といえばどんな鍋なのでしょう？
各家庭によって自慢の味があるような気がします(*^_^*)

ところで、日本気象協会では、ホームページで天気予報と一緒に、洗濯指数や紫外線指数など、暮らしに密着した情報を発信しています。「鍋もの指数」もその一つです。暖かな日は数字が小さく、寒くなるほど「100」に近づきます。面白いことに、指数に合った全国各地の美味しい名物鍋を提案しているのです。

県内では、内陸（盛岡）、沿岸北部（宮古）、沿岸南部（大船渡）の3地域の「鍋もの指数」を見ることができます。例えば、雪が降った日（11/19（日））の内陸（盛岡）の鍋物指数は「80」。この指数なら、オススメは、山梨県の「ほうとう鍋」だと紹介していました。

「ほうとう鍋」と言われても、私にはピンときませんでした。ちょっと調べてみると、「ほうとう」とは、小麦粉で作った麺のようなものだということがわかりました。

鍋を囲めば心も体もポカポカになりますね。今晚の鍋に困ったら、鍋もの指数を頼るのも面白いかもしれません。ちなみに、俳句の世界でも、おでんやすき焼きなど、鍋料理は冬の季語になるのだそうです。一家団欒の話題にいかがでしょうか。【A】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター
025-0301 花巻市北湯口 2-82-13
TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索