

平成 29 年度 すこやかメールマガジン 第 565 号【「いいとこ取り」の育児】

10 月 13 日配信

みなさんこんにちは (^_^) /

沐浴のときから毎日の日課だった 2 人の子どもたちとお風呂ですが、ここ数年は、殆ど週末のみになってしまっています。

先日、1 週間ぶりに子どもたちと一緒に入った時のこと。

湯船に浸かっていた娘がそろそろ上がる頃合いになったため、いつものように浴槽から抱えて出してあげようと、両脇の下に手を添えようとしたそのときでした。何と、娘は自分の手足を使い、スムーズとは言えないながらも、自ら浴槽のふちを跨いで上がったのです。

「ええーっ！」

びっくりした私は、すぐさま妻にそのことを伝えました。すると、

「前からだよ～」

との返事。

「ええーっ！！」

残念なことに、家族の中で知らなかったのは私だけだったのです。

そもそも、「子どもたちをお風呂に入れる」といっても、入れる前にはお風呂や着替えをセッティングする、入れた後には保湿クリームや薬をつける、着替えをさせるなど、子どもたちとお風呂に入ることの前後を含めた一連の流れがあります。

その一連の流れのうち、これまで私は、子どもたちと一緒に「お風呂に入る」ことそのものしかしてきていませんでした。楽しいところや楽なところといった一部だけをする、いわゆる「いいとこ取り」の育児です。

(参考: Conobie「【父親に見せたい育児フロー表付き】育児の一部だけをやる『楽しいとこどり』イクメンの原因と対策完全版！」<https://conobie.jp/article/2502>)

ましてや、育児に関わるのが主に週末だけになっている状況ですから、体が大きくなる、身体機能が発達するなど、子どもたちの目に見える成長でさえ気づかずにいることも多くなっています。

この前も、てっきり 19.0cm だと思っていた息子の靴のサイズが、もう 20.0cm になったとあとから聞いて驚いたばかりです。成長する子どもたちの姿に早く気づくことができるよう、これからは子育ての「準備」や「後片付け」の部分にももっと目を向け、関わっていかねばと思っています。【M】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索