

平成 29 年度 すこやかメールマガジン 第 559 号【知らず知らずのうちに】8 月 31 日配信

みなさんこんにちは (^\_^) /

ある日曜日、ショッピングセンターに行ったときのこと。

買い物をしている途中、5 歳の息子が、

「おしっこに行きたい」

と言うので、いつものとおり手をつないで、近くのトイレに向かいました。

家族で出かけたとき、息子のトイレにはそれまで私も一緒についていっていました。ズボンやパンツの上げ下げ、手洗いなど、子どもが 1 人でできるようになっているにも関わらず、です。

お願いをされてというわけでもありません。子どもがもっと小さかった頃、色々とお世話をしていたイメージがまだ残っていて、傍にいなければと勝手に思い込んでいました。

けれどもそのとき、少し早足にトイレへ向かっていて、ふと思ったのです。

(場所さえわかれば、あとは 1 人でも大丈夫では・・・)

「一緒に来てよ」

とか、

「1 人じゃ嫌だ」

と言われるかな、言われたらどう声をかけたらいいかな、などと考えながらも、トイレの表示が見えたところで立ち止まり、思い切って息子に言ってみました。

「ここで待っているからね」

すると息子は、何のためらいもなく、

「うん。わかった！」

と答え、私に背中を向け、1 人でトイレの方へ走っていったのです。

拍子抜けした私が待っていると、しばらくして息子が戻ってきました。T シャツの裾が前の部分だけズボンの中に入っていたり、両手がまだ濡れたままだったりはしましたが・・・。  
何も、心配することはありませんでした。

そんな息子と、先日は地域の小学校まで散歩をしてきました。来年からは小学生、あっという間です。親子でたっぷり時間をかけて遊ぶことができるのは、あと何年でしょうか。

知らず知らずのうちに成長していく我が子と過ごす“今”の時間を、もっともっと大切にしていかなければ・・・【M】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^\_^))

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」  
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

#### 【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」  
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

#### 【紹介からの登録手順】

アドレス [kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp) をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^\_^)/

\*\*\*\*\*

#### 【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索