

平成 28 年度 すこやかメールマガジン 第 531 号【情報メディアとの上手な付き合い方⑤】
2 月 9 日配信

みなさんこんにちは (^_^) /

今日 2 月 9 日は、「河豚（ふぐ）の日」です。下関では河豚のことを濁らずに「ふく」と呼ぶことから、下関ふく連盟が 1981 年に制定しました。同様に語呂合せで、「服の日」、「福の日」などにもなっています。先週金曜日が「節分」でしたが、皆様に「福」が舞い込むことをお祈りしております。

さて、今週の担当は【M】ですので、今回は【情報メディアとの上手な付き合い方⑤】として、「家庭のルール」を話題にしたいと思います。

「iphone」や「ipad」を世に送り出した、アップル社の共同創業者であるスティーブ・ジョブズ氏は「子どもたちの電子機器の利用を厳しく制限すべきだ」と固く信じ、我が子の利用を制限していたそうです。その理由は「誰よりも技術の危険性を見てきているから、子どもたちの身にそのようなことが起こってほしくない」と考えていたからなのです。

また、母親が 13 歳の息子に対して記した「スマホ 18 の約束」は、全米のみならず日本でも話題となりました。スペースの都合上、全てを紹介することができないので、その中から 6 つ紹介します。

1. これは私の携帯です。私が購入しました。あなたに貸しているものです。
4. 学校がある日は 19:30 に携帯を私に返却します。週末は 21:00 に返却します。携帯は次の朝の 7:30 まで電源オフになります。～（略）
8. 人に面と向って言えないようなことは、この携帯を使ってメールで送らないこと。
14. 時々家に携帯を置いて出かけてください。～（中略）携帯無しで生活することを覚えてください。
17. 上を向いて歩いてください。あなたの周りの世界をよく見てください。～（略）
18. あなたは約束を守れないかもしれない。その時はこの携帯を没収します。二人で話し合い、やり直しましょう。

「家庭のルール」はとても重要です。読者の皆様も何かしらルールを決めて、使用させているのではないかと思います。我が家でも簡単ですが「食事中はゲームをしない」「利用時間は 1 時間まで（ペアレンタルコントロールを使って、時間が来ると使えなくなります）」「設定を変えたいときには、話し合ってから変更する」としています。「ルール作り」のポイントは、親子で話し合ってから決めることだと思います。親が決めたものをただ押し付けるのではなく、子どもの意見も取り入れて決めることで、子どもも「守ろう」という意識が高く

なるのではないかと考えます。また、ルールを守れなかった際には、「このルール誰が決めたの？」と立ち返ることができます。ルール作りにおいても親子のコミュニケーションを図りながら、必要に応じて柔軟に変更することがよいのではないかと思います。【M】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝えていただく。

これからも、どうぞよろしくお願ひします(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索