

## 平成 28 年度 すこやかメールマガジン 第 519 号【1 歳前の定期予防接種】

11 月 17 日配信

みなさんこんにちは (^\_^) /

11 月も中旬が過ぎようとしています。今月初めに県北部で積雪があり、ニュースで取り上げられたのを見て、例年に比べて早いなと感じました。同時に冬道の備えをしなければならぬなと思い、タイヤ交換をいつしようかなと悩んでいましたが、先週内陸部でも雪が降るとの予報が出たので、あわてて交換しました。皆さんはもう交換されたでしょうか。

さて、今日は表題の「1 歳前の予防接種」について話題にしたいと思います。これまで任意予防接種であった「B 型肝炎ワクチン」が、今年 10 月 1 日から定期予防接種になりました。定期予防接種の数が多く、お子さんの体調によっては延期しなければならないので、結構大変ですよ。日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュールを基に、1 歳前までの接種のめやすをまとめてみました。

### ○1 歳前に接種するもの

- ・ヒブ感染症（生後 2 ヶ月・3 ヶ月・4 ヶ月の 3 回接種）
- ・小児用肺炎球菌感染症（生後 2 ヶ月・3 ヶ月・4 ヶ月の 3 回接種）
- ・B 型肝炎（生後 2 ヶ月・3 ヶ月・7～8 ヶ月の 3 回接種）
- ・四種混合（生後 3 ヶ月・4 ヶ月・5～11 ヶ月の 3 回接種）
- ・BCG（生後 5 ヶ月～8 ヶ月の 1 回接種）

となっています。3 回接種のものは、決められた間隔をあける必要があります。詳しくは日本小児科学科のページをご覧ください。

[http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content\\_id=138](http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=138)

定期接種のワクチンは、国や自治体が接種を強くすすめているワクチンで、接種を受ける側にとっては経済的負担の少ない（ほとんどの地域で無料で受けられる）ワクチンです。一方任意接種ワクチンは、接種するかどうか接種を受ける側に任されている（接種費用は基本的に自己負担となりますが、自治体によっては接種費用の補助が受けられるところもありますので、お住まいの自治体の配布物やお知らせを確認してください）ワクチンです。任意接種だからといって、重要度が低いわけではありません。任意接種のものとしては「おたふく風邪ワクチン」や「インフルエンザワクチン」、「ロタウイルスワクチン」などが挙げられます。

1 歳を過ぎてからも、「ヒブ感染症」、「小児用肺炎球菌感染症」「四種混合」については、継続して接種しなければならないですし、1 歳を過ぎてから接種が始まるワクチンもあります。かかりつけ医に相談しながら、計画的に忘れないよう接種されてください。余談ですが、知人が成人してから「おたふく風邪」にかかり、大変な思いをしていたのを目の当たりにした

ことがあります。その時、予防接種の大切さを改めて痛感しました。【M】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^\_^))

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」  
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

#### 【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」  
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

#### 【紹介からの登録手順】

アドレス [kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp) をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝えていただく。

これからも、どうぞよろしくお願ひします(^\_^)/

\*\*\*\*\*

#### 【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索