

平成 28 年度 すこやかメールマガジン 第 503 号【「夏の蚊対策国民運動」展開中】

7 月 28 日配信

みなさんこんにちは (^_^) /

7 月もまもなく終わろうとしています。お子さまたちは夏休みを満喫しているでしょうか。我が家では、早く宿題を終わらせるように毎日声かけを欠かすことができません。(自主的に計画に沿って取り組めるようですといいのですが…)

さて、読者の皆様も報道等でご存知の通り、平成 27 年 5 月以降、中南米を中心に「ジカウイルス感染症 (ジカ熱)」が広がっています。また平成 26 年夏には、発熱を伴う「デング熱」の国内での感染例が 69 年ぶりに報告されて問題となり、先日新潟県の 30 代女性が、亡くなってしまうというショッキングな事件が起きてしまいました。こういった蚊媒介感染症を防ごうと、国内における蚊の活動時期に合わせ、特に今夏は、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが開催されることから、渡航者の帰国時における水際対策も強化されています。国、地方自治体、企業をはじめ国民全体の取組として「夏の蚊対策国民運動」が展開されています。

「ジカ熱」や「デング熱」の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊 (日本ではヒトスジシマカ) の体内で増え、その蚊がまた人の血を吸うことで感染を広げていきます。これ以外にも輸血や性行為によって感染する場合があります。感染しても全ての人に症状がでるわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹が出るといった症状が 1 週間ほど続きます。「ジカ熱」は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障がいをもった子どもが生まれたり、「デング熱」では出血を伴うデング出血熱となり重症化したりする可能性があります。

「ヒトスジシマカ」は名前の通り、背中に 1 本の白い線と W 字状の模様がある蚊です。温暖化の影響で生息域が北上し、現在は盛岡市が北限といわれています。蚊から病気をうつされないためには

○蚊に刺されないようにする。

蚊のいるような場所に行く場合は、

- ・素足でのサンダル履きを避ける
- ・白などの薄い色のシャツやズボンを選ぶ (蚊は色の濃いものに近づく傾向がある)
- ・肌を露出しない長袖、長ズボンを着用する など。

○蚊の発生を抑える。

空き缶や遊具などで蚊が孵化 (ふか) する水溜りをつくらない。

- ・屋外に放置された子どものおもちゃ
- ・雨ざらしになっているじょうろ
- ・植木鉢の皿

などはきちんとしまう。

さらに詳しいことが「政府広報オンライン」に掲載されておりますので、参考になさってください。

○「ジカ熱」(<http://www.gov-online.go.jp/useful/article/201605/2.html>)

○「デング熱」(<http://www.gov-online.go.jp/useful/article/201509/1.html>)【M】

※来週のメルマガは都合により、8月5日金曜日の午後に配信させていただきます。

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝えいただく。

これからも、どうぞよろしくお願いいたします(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索