

平成 28 年度 すこやかメールマガジン 第 495 号【便利な虫除けスプレーですが…】

6 月 2 日配信

みなさんこんにちは (^_^) /

早いものでもう 6 月ですね。急に暑い日が続いたと思ったら、今度は湿度の高い日が続き、窓を開けても何だか寝苦しくぐっすり眠ることができていないなと感じています。我が子も「夜暑くて眠れない」と言って、一旦寝ても夜中に目を覚ましてしまうことが時々あります。もう少しすると梅雨の時期となり、一層寝苦しくなってくるので、そろそろ扇風機の準備をしなければと考えているところです。

また、気温が上がるに連れて「虫」も増えてきます。その対策を考えていらっしゃる読者の皆様も多いのではないのでしょうか。虫に刺されるとかゆくてたまらないですよね。我が子も以前すごく腫れて病院に連れて行ったことがありました。毛虫を触ったことが原因だったようです。そうならないように公園やキャンプに行くときなど、手軽なので我が家では虫除けスプレーをよく使っています。しかし、その使い方について気になる記事（岩手日報 平成 28 年 5 月 12 日付）を見つけたので紹介します。

盛岡市在住の環境健康学トランスレーターの粒針文子（つぶはり ふみこ）氏によると、虫よけ剤やスプレーの「注意書き」をちゃんと読むと、ある成分を含む商品に共通して全く同じことが書かれているそうです。

- ① 6 カ月未満の乳児には使用禁止。
- ② 6 カ月～2 歳未満は 1 日 1 回。
- ③ 2 歳～12 歳未満は 1 日 1～3 回。
- ④ 顔には使わない。
- ⑤ 目に入れない。
- ⑥ 吸い込まない。
- ⑦ 具合が悪くなるなどの症状がでた場合は直ちに本品にエタノールとディートが含まれていることを医師に告げて診察を受けること。

とあり、この「ディート」が虫除け成分だそうです。米国の疾病予防センターではさらに使用上の注意に子どもは約 4 時間、大人は 8 時間以上を目安として長時間塗ったままにしないことを加えているそうです。

粒針氏は、「子どもへの使用について『気軽な薬』というものはありません。十分に注意して使用しましょう」とおっしゃっています。私自身これまで、パッケージ裏や中に入っている注意書きを字が細かくて面倒くさいとほとんど読まずに使用していました。幸い何事も起きなかったのですが、この記事を読んでこれからは「注意書き」をきちんと読まなけ

ればと反省したところです。【M】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝えていただく。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索