

5 月 26 日配信

みなさんこんにちは(*^_^*)

第 492 号【お弁当メニューの幅を広げる加工食品】に対して、「ちくわとは！意外な食材で驚きました。お弁当のおかずを工夫するアイデアに新鮮さを感じました」「普段はあまり食べなくなった日本の伝統食材を見直すいい機会になりました」「ママの視点からの情報いいですね。妻にも紹介します」などたくさんのお声をいただきました。ありがとうございました。読者の皆様から感想をいただいた事で、私のやる気スイッチがますます ON になりました☆

もうすぐ 6 月になりますね。

ところで、「雨」は好きですか？

私は、天候がジメジメしていると、なんだか気分が落ち込みます。洗濯物も乾かないし、お出かけする気分にもなれません。「あ～、雨かあ」と、気分がブルーになるのです。梅雨は長く続くというのに、こんな調子じゃあ…ねえ。

でも、こんな時だからこそ、お子さんと楽しく過ごせたら最高ですよ。今回オススメしたいのは、思わず雨の日を外に出かけたくなる絵本です。お子さんと一緒に楽しんでいただけたらと思っております。

◆ 「ちいさなきいろいかさ」きんのほしストーリー絵本

シナリオ：もりひさし / イラスト：にしまきかやこ

ロングセラーの絵本です。子どもの頃、私のお気に入りの一冊でした。

黄色い傘を買ってもらった女の子は、初めて一人で散歩に出かけます。途中、女の子は、様々な動物と出会い、その度に黄色い傘に入れてあげます。黄色い傘は不思議な傘で、みんなが入れるように大きくなります。どんな動物も受け入れていく女の子を見ていると、とても優しい気持ちになれます。ところが、さすがにキリンがやってきた時には、「無理だよ～！どうするの～？！」と、かなりドキドキさせられたものでした。でも、大丈夫！キリンもちゃんと傘に入ります。私は、キリンを入れてあげる場面が大好きでした。読み終わると、出会いを求め、傘を持って出かけたくなります。「早く雨降らないかなあ」と、心の中でワクワクが止まらないのです。

◆ 「あっぱれ！てるてる王子」講談社

作・絵：コマヤスカン

♪てるてる坊主 てる坊主 あ～した天気にしておくれ♪

晴れて欲しい時、たくさんのでてる坊主を作った記憶はありませんか？

空の世界の王子さま「てるてる王子」は、昼寝もよくするし、ジュースばかり飲んでおしゃべりに夢中、仕事はあまりしていません。ところが、彼らにしかできない重要任務がただ一つだけあります。それは、“てるてる坊主が100個あったら、明日ぜったい晴れにしないとイケない”ということです。

遠足の前日、台風が近づいてきました。子どもたちは、てるてる坊主を作ります。その数が100個になったとき…、てるてる王子の出番です！さて、あしたは晴れるかな？

空の上で始まる「てるてる王子」vs.「たいふうでんか」の攻防…。そのやりとりが、ひたすら笑える楽しいお話です。

これを読むと、雲の上の住人を探して、きっと空を見上げたくくなります。

いかがでしたか？

「雨」を題材にした絵本は、意外とたくさんあるようです。

お子さんと「雨」に関わる絵本を、図書館や書店で一緒に探すのも面白そうですね。または、雨の日だからこそ、お子さんと一緒に散歩に出かけてみるのも素敵です。きっと、いつもとは違う空気や匂いや音、そして草や木や花、小さな生き物たちの姿など…。お子さん目線で世界がぐっと広がるかも知れません。

どうです？「雨」は好きになりましたか？

外は雨でも、心を晴れにできる方法は、まだまだ色々ありそうですね(*^_^*)

何か、オススメがありましたら、私にも教えていただけたらうれしいです。

お互いに、雨の日を楽しみましょう。【A】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」（次回から直接、メルマガを受信することができます）

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝えていただく。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索