

平成 28 年度 すこやかメールマガジン 第 488 号【子どもに何をどのように聞くか】  
4 月 14 日配信

みなさんこんにちは(\*^\_^\*)

入学式や始業式が行われ、新学期がスタートしましたね。

お子さんたちは、毎日ドキドキワクワクしながら、保育園や幼稚園、学校などに通っているのではないのでしょうか。

一方で、親としては、我が子が、学校でどんな風に一日を過ごしてきたのか。とても気になる時期でもあると思います。

そんな時、

お子さんに、どんな風に学校の様子を聞き出せばいいのでしょうか。

次のうち、どちらの質問がいいと思いますか？

A「学校 楽しかった？」

B「今日は、誰と遊んだの？」

どちらもいいように思えますが、元公立小学校長であり、教育相談員も経験された野口晃男さんは、子育てのヒントとして、以下のように書かれています。

子どもへの、次のような質問はよくありません。

「学校 楽しかった？」

これは具体性がありません。子どもにとっては難しい質問になっています。

それよりは、「今日は、誰と遊んだの？」の方が、数段わかりやすい質問になります。

誰と、どんな遊びをしたかが分かれば、楽しかったらろうと想像がつかます。

それがたとえ、〇〇ちゃんとけんかした話であったとしても、親は小さい頃の自分と重ねて、「ああ思い通りにならないことにぶつかる経験をしてきたんだな。」と理解することができます。

思い通りにならないという経験は、その子の忍耐力をはじめ多くの力を育てます。

この経験を「いじめ」と勘違いして、その相手との交流を禁止するのは、その子の成長にとって非常に残念なことと言えます。

「勉強どうだった？」もよい質問ではありません。

それよりは、「国語で勉強したところを読んで聞かせて」とか、「お母さんに算数の問題を出してちょうだい」の方が、もっと楽しい会話となるはずです。

いかがでしょうか？

ちなみに、私自身のことをちょっと振り返ってみます。

私 「学校どうだった？」

子ども「ん？別にい。」

私 「・・・。」

具体的に質問しなかったために、子どもと会話が続かないパターンに陥ってしまうことがあったのですね・・・；^\_^A

更に、最も大事なこととして、以下のようなことも書かれています。

親がどんな話題に関心を示すかで、子どもは話題を選ぶようになります。

楽しい話題を喜ぶ親の子は、学校で起こった楽しい出来事をいっぱい記憶し、瞳を輝かせて話します。

「楽しいことを記憶して、話す」という行為は、その子に「プラス思考」という素晴らしい力を育てます。

反対に、いじめにあったとか、先生に冷たく（厳しく）されたとかの話題の時にいつもより真剣に聞くような親だと、子どもは、自分の受けた被害の部分だけを話すようになります。

親の愛が自分に注がれるのはどんな時かをしっかりと学習しているのです。

そして、多くの楽しいことがあったにもかかわらず、親が関心を寄せる不幸の虚像の方を学校から持ち帰るのです。

この繰り返しは、決して子どもの幸せにはつながりません。

■ 参考文献 子育てのヒント「校長室の窓から」 野口晃男 編著

子どもの気持ちを楽しい方に向けることで、親も子もハッピーな気分になれるんですね。す〜っと心にしみるお話です。

「子どもに、何をどのように聞くか？」イメージしていただけたでしょうか。

「ただいま！」の後の、お子さんへの質問が楽しみです(\*^\_^\*)

お子さんとのやりとりがどうだったのか、気軽に感想をお寄せいただけたらうれしいです。心よりお待ちしております。また、子育てのヒント満載のこの冊子に興味のある方は、メールにてお問い合わせください。購入先の情報などを提供いたします。【A】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^\_^))

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」  
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

#### 【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」  
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

#### 【紹介からの登録手順】

アドレス [kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp) をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝えていただく。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^\_^)/

\*\*\*\*\*

#### 【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索