



いつでも どこでも だれでも いま広がる生涯学習

No. 66

釜石市教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課

生涯学習係・文化係 ☎ 22-8835 / スポーツ振興係 ☎ 22-8836 FAX 24-3185

URL <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/> e-mail syougai@city.kamaishi.iwate.jp

「正部家ミヤ・須知ナヨ姉妹語り部 遠野・釜石民話のぬくもり」

主催 漁火の会



正部家ミヤさん(左)
須知ナヨさん(右)



【正部家ミヤさんプロフィール】 全国的に活躍し、200話以上を語る。平成9年に天皇・皇后陛下が遠野市にお立ち寄りになった際に民話を語り聞かせた。著書に正部家ミヤ昔話集「遠野むかしばなし」等多数有り。大正12年生まれ。

日時…10月4日(日)、14時～16時

会場…釜石市民文化会館中ホール

講座内容…『遠野・釜石民話のぬくもり』をテーマに30～50話を語ります。

①14時10分…正部家ミヤさんの世界・遠野の民話 (60分)

②15時10分…漁火の会発表・釜石の民話 (20分)

③15時30分…正部家ミヤ・須知ナヨ 姉妹トーク (30分)

受講料…無料 (申し込みは必要ありません)

市民団体・自主活動 グループの学習支援事業

受講者を募集しています。

「本の仕組みと治療実習」講座

主催 釜石小学校読書ボランティア「いきいき文庫 おひさまの会」

日時…10月7日(水)、10時～15時

会場…釜石市教育センター5階 岩手大学釜石教室

テーマ…『本を大切に保存したい方のための、本の仕組みと治療実習について』

講師…紙本保存修復士・金野聡子氏

対象…読書ボランティア・一般市民30人

受講料…無料



本の修復作業

申し込み先…市立図書館 (☎25-2233)、生涯学習スポーツ課 (☎22-8835)

申込期限…9月30日(水)

●社会教育における功労者と 優良公民館の表彰

7月9日に宮古市で開催された「第57回岩手県公民館大会」の中で、長年にわたる公民館運営審議会委員としての活躍が認められ、当市から釜石公民館運営審議会委員の柳田三枝子さんが社会教育功労委員として表彰されました。

同時に、釜石市立甲子公民館が、昨年度の唐丹公民館に続いて優良公民館として表彰されましたのでご紹介します。

岩手県社会教育連絡協議会
社会教育功労委員表彰



柳田三枝子さん
(釜石公民館運営審議会委員)

岩手県社会教育連絡協議会
優良公民館表彰



釜石市立甲子公民館
(菊池久彦館長)

生涯学習情報掲示板

「岩手大学生涯学習公開講座」を開講しています

岩手大学から講師を招いての生涯学習講座を、7月から開催中です。受講者を追加募集しています。試験やレポート提出などはありませんので、どなたでもお気軽に受講できます。

対象：高校生以上の一般市民50人（定員になり次第締め切り）

会場：教育センター5階岩手大学釜石教室（鈴子町15-2）

受講料：無料

申し込み：生涯学習スポーツ課（☎22-8835）

みんなで楽しく
学びませんか



日時	講義内容	講義方法
10/3(土) 13:30~ 16:00	環境科学入門（人文社会科学部） 「持続可能な社会におけるバイオマス利用」	テレビ会議 システム
	1 「持続可能な社会～その背景と方向性」 准教授 笹尾俊明	
	2 「生物の営みをモデルとして持続可能な社会を考える」 教授 吉村泰樹	
	3 「バイオマス利活用の法制度」 准教授 古川務	
11/7(土) 13:00~ 16:20	教育学部 出前講座 ・ 閉講式（16:10~16:20）	講師来訪 講座
	1 「服装の心理学」 准教授 天木桂子	
	2 「墓と葬送のゆくえ」 教授 中村一基	

旧釜石鉱山事務所でドラマ撮影!!

8月13・14日の両日、大橋の旧釜石鉱山事務所で、TBS系列で放送中の連続ドラマ『官僚たちの夏』の撮影が行われ、9月13日に放送されました。

昭和40年の炭鉱事務所の設定でセットが生まれ、昭和26年竣工の同事務所が、一層昭和のモダンズムを感じさせるノスタルジックな雰囲気となりました。

約40人の市民がエキストラとして参加し、同事務所収蔵資料である回転式計算機が7台使用されました。

～旧釜石鉱山事務所～

釜石鉱山で採掘した鉱石や採掘に使用した機材、大橋高炉に関する資料などを展示。

連絡をいただければどなたでも見学可能（無料）です。

【連絡先】生涯学習スポーツ課（☎22-8835、土・日・祝日は要相談）



炭鉱事務所をモチーフにしたセット

成人のつどいの開催について

日時…平成22年1月10日(日)、14時

（受け付けは13時から13時45分まで）

会場…市民文化会館大ホール

対象…平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人（11月1日時点で釜石市に住民登録をしている人に案内状を発送します）

▷新成人代表抱負発表者と、新成人の父母・祖父母や、恩師、市民から新成人へのはなむけの言葉を募集しています。

問い合わせ…生涯学習スポーツ課（☎22-8835/FAX24-3185）

《市民文化会館自主文化事業のご案内》

市民文化会館では、皆さんが上質な芸術・文化に触れる機会を提供できるよう、下記事業を予定しています。お誘い合わせの上ご鑑賞ください。

◆11月8日(日)「シエナ・プラス アンサンブルコンサート」

14時開演 / 全席自由 前売券 大人2,800円、学生1,000円

◆12月13日(日)「第32回『かまいしの第九』演奏会」

13時30分開演 / 全席自由 前売券 1,000円

◆平成22年2月21日(日)「第25回『釜石市民劇場』公演」

昼の部13時開演・夜の部18時開演

全席自由 前売券 大人1,000円 高校生以下500円



シエナ・プラス アンサンブル
コンサート

□問い合わせ

市民文化会館（☎22-2266）

平成21年度後半の各公民館の主な事業を紹介します。お気軽にお問い合わせください。

釜石公民館 ☎22-0180 (市保健福祉センター内)

【わくわく広場】

ストレス解消ヨガ体験(10/9)、新そばでのそば打ち体験(11/8)

【いきいき広場】

正しい薬の使い方(10/2)、指ヨガ体験(10/9)、ダイエットヨガ体験(10/9)

【ゆうゆう広場】そば打ち体験(10/29)、ポーセラーツ教室(12/15)

【白山わんぱく広場】

白山小学校の児童対象、体験活動ほか(協議中)

【たたら製鉄体験&釜石鉾山坑道見学】

9/19甲子公民館と合同



お茶づくり体験

鶉住居公民館 ☎28-2470 (鶉住居地区生活改善センター内)

【実年ひろば】

館外研修「宮古市水産科学館ほか」(9/17)、紙粘土の作品づくり(10/2、10/16)、調理実習「正月料理にひと工夫」(12/4)、子どもの生活リズムについて(2月)、レクリエーション(3/5)

【男の手料理】

調理実習(11/21)、浜千鳥酒蔵見学会(1/28)、調理実習と成果発表(3/25)

【いきいきシルバー教室】

布ぞうりづくり(10/7)、健康講話(11月)、ニュースポーツ(12/9)

【うのすまい自然クラブ】

御在所山登山会(11/28)



うのすまい自然クラブ「トンボ観察会」

小佐野公民館 ☎23-5037 (小佐野コミュニティ会館内)

【大きくなあれ!ちびっこクラブ】みんなで出かけ(10月)、収穫祭・調理②(11月)、クリスマスお菓子づくり(12月)、親子ヨガ(1月)

【挑戦!体験!!ワンダーランド】収穫祭②・調理実習(10/3)、クリスマスキャンドルづくり(12/12)、ミステリーツアー(3/26)

【市民カレッジ】教養コース(歴史文化)・ものづくりコース各7講座(9月下旬~1月)

【中妻スクラムメイト】

手作り陶芸(10/23)、健康ウォーキング(11/6)、メタボ予防栄養教室(12/18・2/12)、かんたんストレッチ(1/15)、AED・心肺蘇生法講習会(3/5)



市民カレッジ「エコバッグづくり」

栗橋公民館 ☎54-5004 (旧JA橋野支所向かい)

【山びこふれあい教室】

しめ縄づくり(12月下旬)、小正月を楽しもう(1月中旬)、餅つき大会(2/7)、冬の野鳥を観察しよう(2月中旬)

【山びこ生き生き教室】グラウンドゴルフ(10・11月)

【山びこ女性教室】ポーセラーツ講習会(9/17)、郷土料理を学ぶ(12月)

【橋野びんしゃん組】

どんぐり拾い(10/16)、作品作り(11/27)、クリスマス会(12/25)、運動教室(2/12)、健康体操・健康講話(3/12)

【鉄づくり体験教室】

たたら製鉄体験(11月)



グラウンドゴルフ

甲子公民館 ☎21-3151 (松倉コミュニティ消防センター裏)

【ふれあい広場】たたら製鉄体験(9/19)、手づくり豆腐体験(9/26)、親子お菓子作り(10/31)

【ゆう遊講座】館外研修(9/18)、鉄の歴史を巡る(10/15)、プロに学ぶ調理実習(10/16)、グラウンドゴルフ大会(10/17)、絵手紙講習会(12/8)

【甲子出前講座】健康体操(12/14)、手芸講座(2月)

【甲子女性セミナー】手芸教室(9/25)、ストレッチ教室(11/27)、昔話を聞く会(12/16)、閉講(3月)

【おでんせ講座】自然散策会(10/10)、和菓子作り(11/20)ちぎり絵講座(12/1)

【いきいきクラブ】

ストレッチ体操(月1回)

【公民館まつり】11/7~8



ゆう遊講座

唐丹公民館 ☎55-2119 (唐丹駐在所向かい)

【寺子屋教室】

手作り流しそうめん(9/26)

【生き生き学級】

陶芸教室(10月中旬)、ポーセラーツ教室(2月中旬)

【ひまわり教室】

ふれあい交流会(11/18)、クリスマス会(12/5)

【体験唐丹の歴史】

石碑拓本教室(10/31)、鉄の体験(12月上旬)

【スクラムメイト】

心の病気講演会(10月)、ウォーキング教室(10/21)

【こうみんかん劇場】

上映会(12/19)



寺子屋教室「座禅会」



教育振興運動だより



釜石市教育振興運動協議会事務局（市生涯学習スポーツ課内 TEL 22-8835）

No.14

みんなで教振(きょうしん)! ~いわてが誇る教育振興運動で、地域をもっと元気にしよう~

生活リズムについて考えてみましょう

近年、24時間社会の形成や家庭環境の変化に伴う影響により、子どもたちの生活リズムの乱れが指摘されています。

夜遅くまで起きていたり、朝食を食べないで学校に行くというような悪い生活リズムが、子どもたちの心と身体に悪影響を与えることが、各方面の調査研究により明らかになってきています。しかし、日々の生活の中で染み付いた生活習慣を変えることは、私たち大人を含めて容易なことではありません。この問題を解決するためには地域社会全体を巻き込んだ取り組みが必要となっています。

『RHYTHM（リズム）プラン』を作成

釜石市教育振興運動協議会では、今年度の実践活動の重点目標に子どもの生活リズムの向上を掲げ、子どもの生活リズム向上『RHYTHM（リズム）プラン』を作成しました。

このプランでは、国民運動の『早寝・早起き・朝ごはん』に『朝手伝い』を加えた運動を展開することにより、子どもの基本的な生活習慣を改善し、学校における子どもたちの学習意欲の向上を図ることとしています。同時に、家庭でのメディアとの付き合い方を見直すことにより、今年度の教育振興運動の全県共通課題である『家庭学習の充実』と『読書活動の推進』を進めていきます。

※当協議会では、子どもの生活リズムについての出前講座の開催（講師派遣）など、各地域の活動への様々な支援を進めていきますので、お気軽にご相談ください。



生活リズムQ&A



Q. どうして早寝・早起きは必要なの？

A. 人間は本来、昼行性の動物です。朝起きて、昼間活動して、夜に寝るといった基本的な生活リズムが乱れてしまうと、体内時計やホルモンのバランスが崩れてしまい、心身ともに不健康になってしまいます。

Q. 朝ごはんを食べないとどうなるの？

A. 朝ごはんを食べないと、脳にエネルギーが送られずに、午前中に活動する力が湧いてきません。このことは学校で授業を聞く態度にも表れます。時間がない時でも、おにぎり1個、バナナ1本でも食べさせましょう。

RHYTHM（リズム）プラン



R…ライス（朝ごはん）

H…早寝

Y…読む（家庭学習・読書活動）

T…手伝い

H…早起き

M…メディア（テレビ・ゲーム・インターネット等）

釜石市教育振興運動協議会総会

6月24日(木)、釜石市民文化会館中ホールにて、平成21年度釜石市教育振興運動協議会総会を開催しました。

実践組織関係者を中心に89人が参加し、昨年度の決算・事業報告のほか、今年度の予算・事業計画・役員等について協議決定し、会員相互の共通理解を深めました。

総会終了後の講演会では、東洋大学の講師派遣事業を活用して東洋大学名誉教授の中里至正先生をお招きし、「問題の多い日本の親子関係～



講師の中里至正氏

日本の親の弱点とその対策について～」というテーマでご講演をいただきました。参加した方々は、各国との比較検証データを基にした日本の親子関係の問題点に関する内容に熱心に耳を傾けていました。

この実践区に注目！！（唐丹地区編）

今回は、市内に6つある実践協議会のうち、唐丹地区実践協議会の活動にスポットライトを当てて、紹介します。



唐丹地区では、今年度の実践活動の重点目標である子どもの生活リズムの向上を受けて、地区全体でメディアとの関係を見直すために『ノー・メディアデー』を設定し、毎週日曜日の夜9時以降はメディアを消して家族との会話や読書・家庭学習の時間に当てる取り組みを進めています。

皆さんも、秋の夜長にテレビを消して、鈴虫の鳴き声を聞きながら家族の団欒を楽しんでみてはいかがでしょうか。