

生活リズムチェック アンケート (小学生用)

11月12日から18日まで行った「生活リズムをチェックしよう！」を実践した結果を記入願います。

1 この一週間を平均して、児童が家庭で生活している時間において、家庭でテレビ等がついていた時間はおよそ何時間ですか。
(視聴していたのが誰であるかは問いません)

- (1) 1時間未満 (2) 1時間～2時間未満 (3) 2時間～3時間未満
(4) 3時間～4時間未満 (5) 4時間以上

2 この一週間を平均して、児童が家庭学習や読書をした時間はおよそ何時間ですか。

- (1) しなかった (2) 30分未満 (3) 30分～1時間未満
(4) 1時間～2時間未満 (5) 2時間以上

3 この一週間を平均して、家庭でテレビ等をつけながら児童が家庭学習や読書をしていた時間はおよそ何時間ですか。

- (1) なかった (2) 30分未満 (3) 30分～1時間未満
(4) 1時間～2時間未満 (5) 2時間以上

4 この一週間のうち、児童の就寝時間はだいたい何時頃でしたか。

- (1) 21時より前 (2) 21時～22時 (3) 22時～23時 (4) 23時～24時 (5) 0時以降

5 この一週間の取組みで、感じたことを選びください。(複数回答可)

- (1) 子どもの勉強時間や読書時間が増えた
(2) 親子で遊んだり勉強したりして一緒に過ごす時間が増えた
(3) 子どもが家庭での過ごし方を自ら考えて行動することが増えた
(4) 家庭での過ごし方について家族で考える機会ができた
(5) テレビを減らすと子どもが退屈そうでかわいそうだ
(6) テレビを減らすとニュースや天気予報などの情報入手の機会が減って大人が大変だ
(7) テレビを減らすとバラエティ番組などの娯楽の機会が減って大人が大変だ
(8) このような取組みの意義がわからない、または意義はない
(9) その他 (自由記載)

()

6 お子様のお学年と性別を記入してください。

年 男 ・ 女

ご協力ありがとうございました。11月19日(月)に、担任の先生へご提出ください。

生活リズムチェック アンケート (中学生用)

11月12日から18日まで行った「生活リズムをチェックしよう！」を実践した結果を記入願います。

1 この一週間を平均して、生徒が家庭で生活している時間において、家庭でテレビ等がついていた時間はおよそ何時間ですか。
(視聴していたのが誰であるかは問いません)

- (1) 1時間未満 (2) 1時間～2時間未満 (3) 2時間～3時間未満
(4) 3時間～4時間未満 (5) 4時間以上

2 この一週間を平均して、生徒が家庭学習や読書をした時間はおよそ何時間ですか。

- (1) しなかった (2) 30分未満 (3) 30分～1時間未満
(4) 1時間～2時間未満 (5) 2時間～3時間未満 (6) 3時間以上

3 この一週間を平均して、家庭でテレビ等をつけながら生徒が家庭学習や読書をしていた時間はおよそ何時間ですか。

- (1) なかった (2) 30分未満 (3) 30分～1時間未満
(4) 1時間～2時間未満 (5) 2時間～3時間未満 (6) 3時間以上

4 この一週間のうち、生徒の就寝時間はだいたい何時頃でしたか。

- (1) 21時より前 (2) 21時～22時 (3) 22時～23時 (4) 23時～24時 (5) 0時以降

5 この一週間の取組みで、感じたことを選びください。(複数回答可)

- (1) 子どもの勉強時間や読書時間が増えた
(2) 親子で遊んだり勉強したりして一緒に過ごす時間が増えた
(3) 子どもが家庭での過ごし方を自ら考えて行動することが増えた
(4) 家庭での過ごし方について家族で考える機会ができた
(5) テレビを減らすと子どもが退屈そうでかわいそうだ
(6) テレビを減らすとニュースや天気予報などの情報入手の機会が減って大人が大変だ
(7) テレビを減らすとバラエティ番組などの娯楽の機会が減って大人が大変だ
(8) このような取組みの意義がわからない、または意義はない
(9) その他 (自由記載)

()

6 お子様の学年と性別を記入してください。

年 _____ 男 ・ 女 _____

ご協力ありがとうございました。11月19日(月)に、担任の先生へご提出ください。