



令和5年度 地域安全防災研修会

自然と共に生きる防災・減災活動

～ つながる・ひろがる「ゆるっとアウトドア防災」～

日時： 9月15日（金）10：00～15：30（受付9：30～）

会場： 岩手県立生涯学習推進センター

定員： 50名

【説明】

◆「いわての復興教育」と「防災教育」

説明者：岩手県教育委員会事務局 学校教育室 産業・復興教育担当

主任指導主事 桂 康博 氏

【講義・演習】

◆「すぐにできる『ゆるっとアウトドア防災』」

講師：アウトドア防災ガイド

兵庫県立大学大学院 減災復興政策研究科

博士課程 あんどう りす 氏



阪神大震災被災体験とアウトドアの知識を生かし、2003年より全国で講演活動を展開。現在では当たり前になっている毎日のカバンを防災仕様にするというアイデアを提案。とりわけ子育てグッズと防災グッズをイコールにしてしまうアウトドア流の実践的な内容が好評。楽しくてすぐに実践したくなる、毎日の生活を充実させるヒントがたくさんあると親達の口コミで全国に広まり、毎年の講演回数は100回以上。

乳幼児を持つ親だけでなく、小学校、中学校、高校での講演や地域の自治体、弁護士会、助産師会、女性消防団、企業研修などでも講演している。

- ふだんの暮らしと防災に役立つアウトドアの知恵とグッズを体験しよう
 - ・ 風速1mってどんな風？
 - ・ 1時間に100mmの雨って？
- 高い所に手が届くクライミング技と体の仕組み
- カバンを軽くもつ方法とだっこやおんぶのコツ
- アウトドアでも被災時でも大事！「トイレ」について楽しく体験しよう
- 津波避難ゲームや国の作ったわかりやすい防災コンテンツや動画を紹介
- 仕組みを知ってLEDランタンを作る
アイデアではなく、学校で習う基本の知識が災害時役立つ

【主催】 岩手県教育委員会

【問合せ先】 岩手県立生涯学習推進センター



〒025-0231 花巻市北湯口2-82-13

TEL 0198-27-4555



【まなびネットいわて】



【実施要項・申込フォーム】

<https://manabinet.pref.iwate.jp/>